

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)**

**для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
по дисциплине (модулю)**

**Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре»**

**Б1.О.06.01 «Баскетбол»**

Автор(ы):

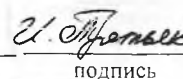
Зайцева Нина Валерьевна,  
старший преподаватель  
кафедры педагогики и валеологии

  
подпись,

18.09.20  
дата

Заведующая кафедрой педагогики и валеологии

Третьяк Ирина Георгиевна,  
Кандидат педагогических наук, доцент

  
подпись

18.09.2020  
дата

г. Магадан 2020 г.

## **1. Паспорт оценочных материалов (оценочные средства)**

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины (модуля) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.04. Баскетбол и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### **1.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля)**

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины (модуля):  
(указать код и наименование компетенций)

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,

Конечным результатом освоения дисциплины (модуля) являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «иметь практический опыт», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (таблица 1)

Таблица 1

## Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины (модуля)

Код компетенции	Индикаторы достижения и уровень освоения	Дескрипторы компетенций (результаты обучения, показатели достижения результата обучения, которые обучающийся может продемонстрировать)	Виды учебных занятий, работы, формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций <sup>2</sup>	Контролируемые разделы и темы дисциплины (модуля)	Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки уровня сформированности компетенций	Критерии оценивания компетенций
УК-7	<b>Знать</b>	- Демонстрирует знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 1 менее 50%	Фрагментарные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов

	Уровень 2 50-65%	Общие, но не структурированные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 3 66-85%	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 4 86-100%	Сформированные систематические знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	<b>Уметь</b> (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++») <b>У.1 Б.УК-7.</b>	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план)
	Уровень 1 менее 50%	Не поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично поддерживает должный уровень физической				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2

		подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				баллов
	Уровень 3 66-85%	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности под контролем преподавателя.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Самостоятельно поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла
	<b>Иметь практический опыт</b>	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план)
	Уровень 1 менее 50%	Не имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2 баллов

		профессиональной деятельности.				
	Уровень 3 66-85%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, но не в полной мере.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, в полной мере.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла

## **1.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оценивание результатов обучения по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

По дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту», Б1.О.06.0 Баскетбол предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль служит для оценки объёма и уровня усвоения обучающимися учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с её рабочей программой и определяется результатами текущего контроля знаний обучающихся.

Текущий контроль осуществляется два (три) раза в семестр по календарному учебному графику.

Текущий контроль предполагает начисление баллов за выполнение различных видов работ. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Регламент модульно-рейтинговой системы определен Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, практического опыта и приобретенных компетенций обучающихся по всему объёму учебной дисциплины, изученному в семестре, в котором стоит форма контроля в соответствии с учебным планом.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины: теоретических основ и практической части.

К достоинствам данного типа относится его систематичность, непосредственно коррелирующая с требованием постоянного и непрерывного мониторинга качества обучения, а также возможность оценки успеваемости обучающегося. При текущем контроле успеваемости акцент делается на установлении подробной, реальной картины достижений и успешности усвоения ими учебной программы на данный момент времени.

Недостатками текущего контроля являются фрагментарность и локальность проверки. Компетенцию целиком, а не отдельные ее элементы (знания, умения, практический опыт) при подобном контроле проверить невозможно.

Промежуточная аттестация по дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.04 Баскетбол проводится в форме зачета.

Максимальный балл за каждый оцениваемый вид деятельности студента указывается в рейтинг-плане дисциплины (модуля) (форма Ф СВГУ «Рейтинг-план»).

В таблице 2 приведена оценка уровня сформированности компетенций на основании критериев модульно-рейтинговой системы.

Таблица 2

<b>№ уровня</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	<b>Основные признаки уровня</b>
<b>1</b>	<b>Компетенции не сформированы</b>	<b>менее 50%</b>
<b>2</b>	<b>Пороговый уровень</b>	<b>50-65%</b>
<b>3</b>	<b>Повышенный уровень</b>	<b>65-85%</b>
<b>4</b>	<b>Высокий уровень</b>	<b>85-100%</b>

Структура оценочных материалов (оценочных средств), позволяющих оценить уровень компетенций обучающихся при изучении дисциплины Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.04 Баскетбол

Код компетенции	Знать	Оценочное средство		Уметь	Оценочное средство		Иметь практический опыт	Оценочное средство	
		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль
УК-7	Демонстрирует основные понятия и категории теории физической культуры, компонентов профессиональной направленности физической культуры личности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Поддерживает должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Имеет практический опыт использования средств физической культуры в профессиональной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы

Зачет является формой итоговой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине (модулю) в целом или по разделу дисциплины (модуля). По результатам зачета обучающемуся выставляется отметка «зачтено», «не зачтено».

Зачет (свыше 50 баллов) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, в котором нет явно указанных способов решения;
- обучающийся анализирует элементы, устанавливает связи между ними, сводит их в единую систему, способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение);
- ответ обучающегося по теоретическому и практическому материалу, содержащемуся в вопросах, экзаменационном билете, является полным, и удовлетворяет требованиям программы дисциплины;
- обучающийся продемонстрировал свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей дисциплины;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал правильные ответы;
- обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности необходимых компетенций.

Компетенция (и) или ее часть(и) сформированы на высоком уровне (уровень 4) (см. таблицу 1, 2).

Не зачет (менее 50 балла) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела, закона и т.д.), к которому относится задание, не способен выполнить задание с очевидным решением;
- у обучающегося имеются существенные пробелы в знании основного материала по дисциплине;
- обучающимся, в процессе ответа по теоретическому материалу, содержащемуся в вопросах экзаменационного билета, допущены принципиальные ошибки при изложении материала;
- обучающийся демонстрирует уровень сформированности необходимых компетенций ниже порогового.

Компетенция(и) или ее часть(и) не сформированы (уровень 1) (см. таблицу 1, 2).

**2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, практического опыта, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (модуля)**

***А. Формы текущего контроля***

**3.1. Контрольные работы.**

Не предусмотрены

**3.2. Лабораторные работы.**

Не предусмотрены.

**3.3. Образцы тестов (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**3.4. Другие виды оценочных средств.**

**Контрольные нормативы для студентов по баскетболу**

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	девушки					юноши				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Штрафной бросок. Десять (10) попыток, способ по выбору	3	2	1	0	0	4	3	2	1	0
Бросок со средних дистанций (по выбору): А) с пяти(5) точек по два(2) броска; Б) с десяти точек по одному (1) броску.	3	2	1	0	0	4	3	2	1	0
Ведение мяча по трапеции, бросок после ритма двух шагов и попадание с одной стороны	3	4	5	6	0	3	4	5	6	0

## Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов

№	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах									
		юноши					девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	-	-	-	-	-	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	-	-	-	-	-	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4х15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	-	-	-	-	-	18	15	12	9	5
8.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2	-	-	-	-	-
9.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5	-	-	-	-	-
10.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20	-	-	-	-	-

Примечание к контрольным нормативам: Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга; средняя четырехбалльная оценка – к двум баллам; средняя трехбалльная оценка – к одному баллу\*.\* При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра.

***Б. Формы промежуточного контроля***

**2.5. Вопросы к зачету по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.04 Баскетбол .**

Не предусмотрены

**2.6. Билеты по дисциплине.**

Не предусмотрены.

**2.7. Тесты (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**2.8. Задания практического характера.**

Не предусмотрены.

**2.9. Другие ОС, предназначенные для проведения промежуточного контроля (портфолио и др.).**

Не предусмотрены.

*При проведении текущей аттестации могут быть использованы и другие оценочные средства, включаемые в ФОС по усмотрению преподавателя.*

### 3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, практического опыта

Процедура оценивания знаний, умений, практического опыта, характеризующих этапы формирования компетенций, проходит в соответствии с локальными нормативными актами СВГУ.

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи и коррекции обучения. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Текущий контроль осуществляется два-три раза в семестр по календарному графику учебного процесса.

На основании текущего и рубежного контроля определяются итоговые баллы, к которым прибавляются баллы проходящего зачета. Зачет проходит в виде практического занятия, на котором студенты сдают соответствующие текущему семестру нормативы физической подготовленности, получают соответствующие баллы, которые указаны в пункте 3.4. Примечание к контрольным нормативам.

*Дополнительным бонусом* (до 20 баллов) могут стать участие обучающихся в спортивно-массовых соревнованиях университета, города, области.

**Промежуточная аттестация** осуществляется в форме зачета.

«Зачтено» выставляется в случаях, когда студент в полной мере освоил программу практических модулей; сдал контрольные нормативы по виду спорта и ОФП; продемонстрировал достаточный уровень сформированности необходимых компетенций.

«Незачтено» выставляется в случаях, когда студент не овладел материалом; не выполнил контрольные нормативы; продемонстрировал уровень сформированности компетенции ниже порогового.

Для возможности сопоставления балльных и академических оценок используется следующая *линейная шкала соответствия балльных и академических оценок*.

Баллы, полученные по результатам текущего контроля успеваемости	Баллы, полученные на промежуточной аттестации	Общая сумма баллов за дисциплину в семестр	Итоговая оценка
$\geq 80$	9-10	85-100	Зачтено
$\geq 60$	7-8	65-84	Зачтено
$\geq 40$	5-6	50-64	Зачтено
$\leq 40$	$\leq 5$	0-49	Не зачтено

Электронный адрес материалов на странице кафедры педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ (при наличии).

Согласно реализуемой в Университете системе, учет и оценка знаний, умений и уровня сформированности компетенций у обучающегося осуществляется в два этапа:

1 этап: проведение текущего контроля успеваемости по дисциплине (модулю), представляющий проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении семестра.

2 этап: проведение промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля) в конце семестра в форме зачета, зачета с оценкой, экзамена.

## **Лист визирования**

### **Фонда оценочных материалов (оценочных средств)**

Фонд оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине (модулю) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.04 Баскетбол проанализирован и признан актуальным для использования на 2021-2022 учебный год.

Протокол заседания кафедры педагогики и валеологии от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Заведующий(ая) кафедрой педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ Ирина Георгиевна Третьяк  
подпись

Приложение 1  
к рабочей программе дисциплины

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)**

**для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
по дисциплине (модулю)**

**Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре»  
Б1.О.06.03 «Плавание»**

Автор(ы):

Зайцева Нина Валерьевна,  
старший преподаватель  
кафедры педагогики и валеологии

  
подпись,

18.09.20  
дата

Заведующая кафедрой педагогики и валеологии

Третьяк Ирина Георгиевна,  
Кандидат педагогических наук, доцент

  
подпись

18.09.20  
дата

## **1. Паспорт оценочных материалов (оценочные средства)**

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины (модуля) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.03. Плавание и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### **1.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля)**

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины (модуля):  
(указать код и наименование компетенций)

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,

Конечным результатом освоения дисциплины (модуля) являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «иметь практический опыт», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (таблица 1)

Таблица 1

## Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины (модуля)

Код компетенции	Индикаторы достижения и уровень освоения	Дескрипторы компетенций (результаты обучения, показатели достижения результата обучения, которые обучающийся может продемонстрировать)	Виды учебных занятий, работы, формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций <sup>2</sup>	Контролируемые разделы и темы дисциплины (модуля)	Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки уровня сформированности компетенций	Критерии оценивания компетенций
УК-7	<b>Знать</b>	- Демонстрирует знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 1 менее 50%	Фрагментарные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов

	Уровень 2 50-65%	Общие, но не структурированные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 3 66-85%	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 4 86-100%	Сформированные систематические знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	<b>Уметь (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++») У.1 Б.УК-7.</b>	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план)
	Уровень 1 менее 50%	Не поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично поддерживает должный уровень физической				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2

		подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				баллов
	Уровень 3 66-85%	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности под контролем преподавателя.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Самостоятельно поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла
	<b>Иметь практический опыт</b>	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг- план)
	Уровень 1 менее 50%	Не имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2 баллов

		профессиональной деятельности.				
	Уровень 3 66-85%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, но не в полной мере.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, в полной мере.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла

## **1.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оценивание результатов обучения по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

По дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту», Б1.О.06.03 Плавание предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль служит для оценки объёма и уровня усвоения обучающимися учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с её рабочей программой и определяется результатами текущего контроля знаний обучающихся.

Текущий контроль осуществляется два (три) раза в семестр по календарному учебному графику.

Текущий контроль предполагает начисление баллов за выполнение различных видов работ. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Регламент модульно-рейтинговой системы определен Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, практического опыта и приобретенных компетенций обучающихся по всему объёму учебной дисциплины, изученному в семестре, в котором стоит форма контроля в соответствии с учебным планом.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины: теоретических основ и практической части.

К достоинствам данного типа относится его систематичность, непосредственно коррелирующая с требованием постоянного и непрерывного мониторинга качества обучения, а также возможность оценки успеваемости обучающегося. При текущем контроле успеваемости акцент делается на установлении подробной, реальной картины достижений и успешности усвоения ими учебной программы на данный момент времени.

Недостатками текущего контроля являются фрагментарность и локальность проверки. Компетенцию целиком, а не отдельные ее элементы (знания, умения, практический опыт) при подобном контроле проверить невозможно.

При обучении по заочной, форме обучения текущий контроль не предусмотрен.

Промежуточная аттестация по дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту», Б1.О.06.03 Плавание проводится в форме зачета.

Максимальный балл за каждый оцениваемый вид деятельности студента указывается в рейтинг-плане дисциплины (модуля) (форма Ф СВГУ «Рейтинг-план»).

В таблице 2 приведена оценка уровня сформированности компетенций на основании критериев модульно-рейтинговой системы.

Таблица 2

<b>№ уровня</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	<b>Основные признаки уровня</b>
<b>1</b>	<b>Компетенции не сформированы</b>	<b>менее 50%</b>
<b>2</b>	<b>Пороговый уровень</b>	<b>50-65%</b>
<b>3</b>	<b>Повышенный уровень</b>	<b>65-85%</b>
<b>4</b>	<b>Высокий уровень</b>	<b>85-100%</b>

Структура оценочных материалов (оценочных средств), позволяющих оценить уровень компетенций обучающихся при изучении дисциплины Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.03 Плавание

Код компетенции	Знать	Оценочное средство		Уметь	Оценочное средство		Иметь практический опыт	Оценочное средство	
		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль
УК-7	Демонстрирует основные понятия и категории теории физической культуры, компонентов профессиональной направленности физической культуры личности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Поддерживает должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Имеет практический опыт использования средств физической культуры в профессиональной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы

Зачет является формой итоговой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине (модулю) в целом или по разделу дисциплины (модуля). По результатам зачета обучающемуся выставляется отметка «зачтено», «не зачтено».

Зачет (свыше 50 баллов) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, в котором нет явно указанных способов решения;
- обучающийся анализирует элементы, устанавливает связи между ними, сводит их в единую систему, способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение);
- ответ обучающегося по теоретическому и практическому материалу, содержащемуся в вопросах, экзаменационном билете, является полным, и удовлетворяет требованиям программы дисциплины;
- обучающийся продемонстрировал свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей дисциплины;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал правильные ответы;
- обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности необходимых компетенций.

Компетенция (и) или ее часть(и) сформированы на высоком уровне (уровень 4) (см. таблицу 1, 2).

Не зачет (менее 50 балла) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела, закона и т.д.), к которому относится задание, не способен выполнить задание с очевидным решением;
- у обучающегося имеются существенные пробелы в знании основного материала по дисциплине;
- обучающимся, в процессе ответа по теоретическому материалу, содержащемуся в вопросах экзаменационного билета, допущены принципиальные ошибки при изложении материала;
- обучающийся демонстрирует уровень сформированности необходимых компетенций ниже порогового.

Компетенция(и) или ее часть(и) не сформированы (уровень 1) (см. таблицу 1, 2).

**2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, практического опыта, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (модуля)**

***А. Формы текущего контроля***

**3.1. Контрольные работы.**

Не предусмотрены

**3.2. Лабораторные работы.**

Не предусмотрены.

**3.3. Образцы тестов (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**3.4. Другие виды оценочных средств.**

**Контрольные нормативы для студентов по плаванию**

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Плавание (50 м) девушки	Б.у.в	1.24	1.10	1.03	54.00	59.25	49.75	39.75	32.75	30.75
Плавание (50 м) юноши	Б.у.в	1.24	1.10	1.03	54.00	59.25	49.75	39.75	32.75	30.75

## Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов

№	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах									
		юноши					девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	-	-	-	-	-	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	-	-	-	-	-	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4х15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	-	-	-	-	-	18	15	12	9	5
8.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2	-	-	-	-	-
9.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5	-	-	-	-	-
10.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20	-	-	-	-	-

Примечание к контрольным нормативам: Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга; средняя четырехбалльная оценка – к двум баллам; средняя трехбалльная оценка – к одному баллу\*.\* При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра

***Б. Формы промежуточного контроля***

**2.5. Вопросы к зачету по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.03 Плавание.**

Не предусмотрены

**2.6. Билеты по дисциплине.**

Не предусмотрены.

**2.7. Тесты (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**2.8. Задания практического характера.**

Не предусмотрены.

**2.9. Другие ОС, предназначенные для проведения промежуточного контроля (портфолио и др.).**

Не предусмотрены.

*При проведении текущей аттестации могут быть использованы и другие оценочные средства, включаемые в ФОС по усмотрению преподавателя.*

### 3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, практического опыта

Процедура оценивания знаний, умений, практического опыта, характеризующих этапы формирования компетенций, проходит в соответствии с локальными нормативными актами СВГУ.

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи и коррекции обучения. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Текущий контроль осуществляется два-три раза в семестр по календарному графику учебного процесса.

На основании текущего и рубежного контроля определяются итоговые баллы, к которым прибавляются баллы проходящего зачета. Зачет проходит в виде практического занятия, на котором студенты сдают соответствующие текущему семестру нормативы физической подготовленности, получают соответствующие баллы, которые указаны в пункте 3.4. Примечание к контрольным нормативам.

*Дополнительным бонусом* (до 20 баллов) могут стать участие обучающихся в спортивно-массовых соревнованиях университета, города, области.

**Промежуточная аттестация** осуществляется в форме зачета.

«Зачтено» выставляется в случаях, когда студент в полной мере освоил программу практических модулей; сдал контрольные нормативы по виду спорта и ОФП; продемонстрировал достаточный уровень сформированности необходимых компетенций.

«Незачтено» выставляется в случаях, когда студент не овладел материалом; не выполнил контрольные нормативы; продемонстрировал уровень сформированности компетенции ниже порогового.

Для возможности сопоставления балльных и академических оценок используется следующая *линейная шкала соответствия балльных и академических оценок*.

Баллы, полученные по результатам текущего контроля успеваемости	Баллы, полученные на промежуточной аттестации	Общая сумма баллов за дисциплину в семестр	Итоговая оценка
$\geq 80$	9-10	85-100	Зачтено
$\geq 60$	7-8	65-84	Зачтено
$\geq 40$	5-6	50-64	Зачтено
$\leq 40$	$\leq 5$	0-49	Не зачтено

Электронный адрес материалов на странице кафедры педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ (при наличии).

Согласно реализуемой в Университете системе, учет и оценка знаний, умений и уровня сформированности компетенций у обучающегося осуществляется в два этапа:

1 этап: проведение текущего контроля успеваемости по дисциплине (модулю), представляющий проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении семестра.

2 этап: проведение промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля) в конце семестра в форме зачета, зачета с оценкой, экзамена.

**Лист визирования**

**Фонда оценочных материалов (оценочных средств)**

Фонд оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине (модулю) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.03 Плавание проанализирован и признан актуальным для использования на 2021-2022 учебный год.

Протокол заседания кафедры педагогики и валеологии от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Заведующий кафедрой педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ Ирина Георгиевна Третьяк  
подпись

Приложение 1  
к рабочей программе дисциплины


**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)**

**для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
по дисциплине (модулю)**

**Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре»  
Б1.О.06.04 «Силовая подготовка»**

Автор(ы):

Зайцева Нина Валерьевна,  
старший преподаватель  
кафедры педагогики и валеологии



подпись,

18.09.20

дата

Заведующая кафедрой педагогики и валеологии

Третьяк Ирина Георгиевна,  
Кандидат педагогических наук, доцент



подпись,

18.09.20

дата

## **1. Паспорт оценочных материалов (оценочные средства)**

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины (модуля) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.01. Силовая подготовка и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов ( типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### **1.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля)**

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины (модуля):  
(указать код и наименование компетенций)

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,

Конечным результатом освоения дисциплины (модуля) являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «иметь практический опыт», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (таблица 1)

Таблица 1

## Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины (модуля)

Код компетенции	Индикаторы достижения и уровень освоения	Дескрипторы компетенций (результаты обучения, показатели достижения результата обучения, которые обучающийся может продемонстрировать)	Виды учебных занятий, работы, формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций <sup>2</sup>	Контролируемые разделы и темы дисциплины (модуля)	Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки уровня сформированности компетенций	Критерии оценивания компетенций
УК-7	<b>Знать</b>	- Демонстрирует знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 1 менее 50%	Фрагментарные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов

	Уровень 2 50-65%	Общие, но не структурированные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 3 66-85%	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 4 86-100%	Сформированные систематические знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	<b>Уметь</b> (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++») <b>У.1 Б.УК-7.</b>	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план)
	Уровень 1 менее 50%	Не поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично поддерживает должный уровень физической				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2

		подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				баллов
	Уровень 3 66-85%	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности под контролем преподавателя.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Самостоятельно поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла
	<b>Иметь практический опыт</b>	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг- план)
	Уровень 1 менее 50%	Не имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2 баллов

		профессиональной деятельности.				
	Уровень 3 66-85%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, но не в полной мере.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, в полной мере.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла

## **1.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оценивание результатов обучения по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

По дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту», Б1.О.06.01 Силовая подготовка предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль служит для оценки объёма и уровня усвоения обучающимися учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с её рабочей программой и определяется результатами текущего контроля знаний обучающихся.

Текущий контроль осуществляется два (три) раза в семестр по календарному учебному графику.

Текущий контроль предполагает начисление баллов за выполнение различных видов работ. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Регламент модульно-рейтинговой системы определен Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, практического опыта и приобретенных компетенций обучающихся по всему объёму учебной дисциплины, изученному в семестре, в котором стоит форма контроля в соответствии с учебным планом.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины: теоретических основ и практической части.

К достоинствам данного типа относится его систематичность, непосредственно коррелирующая с требованием постоянного и непрерывного мониторинга качества обучения, а также возможность оценки успеваемости обучающегося. При текущем контроле успеваемости акцент делается на установлении подробной, реальной картины достижений и успешности усвоения ими учебной программы на данный момент времени.

Недостатками текущего контроля являются фрагментарность и локальность проверки. Компетенцию целиком, а не отдельные ее элементы (знания, умения, практический опыт) при подобном контроле проверить невозможно.

При обучении по заочной, форме обучения текущий контроль не предусмотрен.

Промежуточная аттестация по дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту», Б1.О.06.01 Силовая подготовка проводится в форме зачета.

Максимальный балл за каждый оцениваемый вид деятельности студента указывается в рейтинг-плане дисциплины (модуля) (форма Ф СВГУ «Рейтинг-план»).

В таблице 2 приведена оценка уровня сформированности компетенций на основании критериев модульно-рейтинговой системы.

Таблица 2

<b>№ уровня</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	<b>Основные признаки уровня</b>
<b>1</b>	<b>Компетенции не сформированы</b>	<b>менее 50%</b>
<b>2</b>	<b>Пороговый уровень</b>	<b>50-65%</b>
<b>3</b>	<b>Повышенный уровень</b>	<b>65-85%</b>
<b>4</b>	<b>Высокий уровень</b>	<b>85-100%</b>

Структура оценочных материалов (оценочных средств), позволяющих оценить уровень компетенций обучающихся при изучении дисциплины Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.01 Силовая подготовка

Код компетенции	Знать	Оценочное средство		Уметь	Оценочное средство		Иметь практический опыт	Оценочное средство	
		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль
УК-7	Демонстрирует основные понятия и категории теории физической культуры, компонентов профессиональной направленности физической культуры личности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Поддерживает должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Имеет практический опыт использования средств физической культуры в профессиональной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы

Зачет является формой итоговой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине (модулю) в целом или по разделу дисциплины (модуля). По результатам зачета обучающемуся выставляется отметка «зачтено», «не зачтено».

Зачет (свыше 50 баллов) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, в котором нет явно указанных способов решения;
- обучающийся анализирует элементы, устанавливает связи между ними, сводит их в единую систему, способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение);
- ответ обучающегося по теоретическому и практическому материалу, содержащемуся в вопросах, экзаменационном билете, является полным, и удовлетворяет требованиям программы дисциплины;
- обучающийся продемонстрировал свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей дисциплины;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал правильные ответы;
- обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности необходимых компетенций.

Компетенция (и) или ее часть(и) сформированы на высоком уровне (уровень 4) (см. таблицу 1, 2).

Не зачет (менее 50 балла) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела, закона и т.д.), к которому относится задание, не способен выполнить задание с очевидным решением;
- у обучающегося имеются существенные пробелы в знании основного материала по дисциплине;
- обучающимся, в процессе ответа по теоретическому материалу, содержащемуся в вопросах экзаменационного билета, допущены принципиальные ошибки при изложении материала;
- обучающийся демонстрирует уровень сформированности необходимых компетенций ниже порогового.

Компетенция(и) или ее часть(и) не сформированы (уровень 1) (см. таблицу 1, 2).

**2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, практического опыта, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (модуля)**

***А. Формы текущего контроля***

**3.1. Контрольные работы.**

Не предусмотрены

**3.2. Лабораторные работы.**

Не предусмотрены.

**3.3. Образцы тестов (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**3.4. Другие виды оценочных средств.**

**Контрольные нормативы для студентов по плаванию**

**Контрольные нормативы для студентов по силовой подготовке**

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	девушки					юноши				
Жим штанги лежа на спине 1/2 своего веса	5	4	3	2	1	10	5	3	2	1
Приседание со штангой на плечах 1/2 своего веса	10	5	3	2	1	12	6	3	2	1
Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	60	55	50	45	40					
Сгибание и разгибание рук со штангой с положения стоя 1/2 веса						15	8	5	2	1

## Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов

№	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах									
		юноши					девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	-	-	-	-	-	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	-	-	-	-	-	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4х15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	-	-	-	-	-	18	15	12	9	5
8.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2	-	-	-	-	-
9.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5	-	-	-	-	-
10.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20	-	-	-	-	-

Примечание к контрольным нормативам: Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга; средняя четырехбалльная оценка – к двум баллам; средняя трехбалльная оценка – к одному баллу\*.\* При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра

***Б. Формы промежуточного контроля***

**2.5. Вопросы к зачету по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.01 Силовая подготовка.**

Не предусмотрены

**2.6. Билеты по дисциплине.**

Не предусмотрены.

**2.7. Тесты (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**2.8. Задания практического характера.**

Не предусмотрены.

**2.9. Другие ОС, предназначенные для проведения промежуточного контроля (портфолио и др.).**

Не предусмотрены.

*При проведении текущей аттестации могут быть использованы и другие оценочные средства, включаемые в ФОС по усмотрению преподавателя.*

### 3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, практического опыта

Процедура оценивания знаний, умений, практического опыта, характеризующих этапы формирования компетенций, проходит в соответствии с локальными нормативными актами СВГУ.

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи и коррекции обучения. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Текущий контроль осуществляется два-три раза в семестр по календарному графику учебного процесса.

На основании текущего и рубежного контроля определяются итоговые баллы, к которым прибавляются баллы проходящего зачета. Зачет проходит в виде практического занятия, на котором студенты сдают соответствующие текущему семестру нормативы физической подготовленности, получают соответствующие баллы, которые указаны в пункте 3.4. Примечание к контрольным нормативам.

*Дополнительным бонусом* (до 20 баллов) могут стать участие обучающихся в спортивно-массовых соревнованиях университета, города, области.

**Промежуточная аттестация** осуществляется в форме зачета.

«Зачтено» выставляется в случаях, когда студент в полной мере освоил программу практических модулей; сдал контрольные нормативы по виду спорта и ОФП; продемонстрировал достаточный уровень сформированности необходимых компетенций.

«Незачтено» выставляется в случаях, когда студент не овладел материалом; не выполнил контрольные нормативы; продемонстрировал уровень сформированности компетенции ниже порогового.

Для возможности сопоставления балльных и академических оценок используется следующая *линейная шкала соответствия балльных и академических оценок*.

Баллы, полученные по результатам текущего контроля успеваемости	Баллы, полученные на промежуточной аттестации	Общая сумма баллов за дисциплину в семестр	Итоговая оценка
$\geq 80$	9-10	85-100	Зачтено
$\geq 60$	7-8	65-84	Зачтено
$\geq 40$	5-6	50-64	Зачтено
$\leq 40$	$\leq 5$	0-49	Не зачтено

Электронный адрес материалов на странице кафедры педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ (при наличии).

Согласно реализуемой в Университете системе, учет и оценка знаний, умений и уровня сформированности компетенций у обучающегося осуществляется в два этапа:

1 этап: проведение текущего контроля успеваемости по дисциплине (модулю), представляющий проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении семестра.

2 этап: проведение промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля) в конце семестра в форме зачета, зачета с оценкой, экзамена.

## **Лист визирования**

### **Фонда оценочных материалов (оценочных средств)**

Фонд оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине (модулю) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.01 Силовая подготовка проанализирован и признан актуальным для использования на 2020-2021 учебный год.

Протокол заседания кафедры педагогики и валеологии от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Заведующий(ая) кафедрой педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ Ирина Георгиевна Третьяк  
подпись

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)**

**для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
по дисциплине (модулю)**

**Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре»  
Б1.0.06.02 «Лёгкая атлетика»**

Автор(ы):

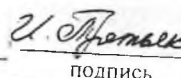
Зайцева Нина Валерьевна,  
старший преподаватель  
кафедры педагогики и валеологии

  
подпись,

18.09.20  
дата

Заведующая кафедрой педагогики и валеологии

Третьяк Ирина Георгиевна,  
Кандидат педагогических наук, доцент

  
подпись

18.09.2020  
дата

г. Магадан 2020 г.

## **1. Паспорт оценочных материалов (оценочные средства)**

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины (модуля) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»  
Б1.О.06.02 «Лёгкая атлетика»

и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### **1.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля)**

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины (модуля):  
(указать код и наименование компетенций)

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,

Конечным результатом освоения дисциплины (модуля) являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «иметь практический опыт», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (таблица 1)

Таблица 1

## Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины (модуля)

Код компетенции	Индикаторы достижения и уровень освоения	Дескрипторы компетенций (результаты обучения, показатели достижения результата обучения, которые обучающийся может продемонстрировать)	Виды учебных занятий, работы, формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций <sup>2</sup>	Контролируемые разделы и темы дисциплины (модуля)	Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки уровня сформированности компетенций	Критерии оценивания компетенций
УК-7	<b>Знать</b>	- Демонстрирует знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 1 менее 50%	Фрагментарные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..	Практические занятия	1-3	Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов

	Уровень 2 50-65%	Общие, но не структурированные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 3 66-85%	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 4 86-100%	Сформированные систематические знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Тестирование	Результат выполнения контрольных нормативов
	<b>Уметь</b> (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++») <b>У.1 Б.УК-7.</b>	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план)
	Уровень 1 менее 50%	Не поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично поддерживает должный уровень физической				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2

		подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				баллов
	Уровень 3 66-85%	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности под контролем преподавателя.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Самостоятельно поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла
	<b>Иметь практический опыт</b>	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг- план)
	Уровень 1 менее 50%	Не имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-3	Тестирование	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
	Уровень 2 50-65%	Частично имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной				Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2 баллов

		профессиональной деятельности.				
	Уровень 3 66-85%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, но не в полной мере.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 4 86-100%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, в полной мере.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла

## **1.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оценивание результатов обучения по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

По дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»  
Б1.О.06.02 «Лёгкая атлетика»

предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль служит для оценки объёма и уровня усвоения обучающимся учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с её рабочей программой и определяется результатами текущего контроля знаний обучающихся.

Текущий контроль осуществляется два (три) раза в семестр по календарному учебному графику.

Текущий контроль предполагает начисление баллов за выполнение различных видов работ. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Регламент модульно-рейтинговой системы определен Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, практического опыта и приобретенных компетенций обучающихся по всему объёму учебной дисциплины, изученному в семестре, в котором стоит форма контроля в соответствии с учебным планом.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины: теоретических основ и практической части.

К достоинствам данного типа относится его систематичность, непосредственно коррелирующая с требованием постоянного и непрерывного мониторинга качества обучения, а также возможность оценки успеваемости обучающегося. При текущем

контроле успеваемости акцент делается на установлении подробной, реальной картины достижений и успешности усвоения ими учебной программы на данный момент времени.

Недостатками текущего контроля являются фрагментарность и локальность проверки. Компетенцию целиком, а не отдельные ее элементы (знания, умения, практический опыт) при подобном контроле проверить невозможно.

Промежуточная аттестация по дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.02 «Лёгкая атлетика» проводится в форме зачета.

Максимальный балл за каждый оцениваемый вид деятельности студента указывается в рейтинг-плане дисциплины (модуля) (форма Ф СВГУ «Рейтинг-план»).

В таблице 2 приведена оценка уровня сформированности компетенций на основании критериев модульно-рейтинговой системы.

Таблица 2

<b>№ уровня</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	<b>Основные признаки уровня</b>
<b>1</b>	<b>Компетенции не сформированы</b>	<b>менее 50%</b>
<b>2</b>	<b>Пороговый уровень</b>	<b>50-65%</b>
<b>3</b>	<b>Повышенный уровень</b>	<b>65-85%</b>
<b>4</b>	<b>Высокий уровень</b>	<b>85-100%</b>

Структура оценочных материалов (оценочных средств), позволяющих оценить уровень компетенций обучающихся при изучении дисциплины Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.02 «Лёгкая атлетика»

Код компетенции	Знать	Оценочное средство		Уметь	Оценочное средство		Иметь практический опыт	Оценочное средство	
		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль
УК-7	Демонстрирует основные понятия и категории теории физической культуры, компонентов профессиональной направленности физической культуры личности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Поддерживает должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Имеет практический опыт использования средств физической культуры в профессиональной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы

Зачет является формой итоговой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине (модулю) в целом или по разделу дисциплины (модуля). По результатам зачета обучающемуся выставляется отметка «зачтено», «не зачтено».

Зачет (свыше 50 баллов) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, в котором нет явно указанных способов решения;
- обучающийся анализирует элементы, устанавливает связи между ними, сводит их в единую систему, способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение);
- ответ обучающегося по теоретическому и практическому материалу, содержащемуся в вопросах, экзаменационном билете, является полным, и удовлетворяет требованиям программы дисциплины;
- обучающийся продемонстрировал свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей дисциплины;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал правильные ответы;
- обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности необходимых компетенций.

Компетенция (и) или ее часть(и) сформированы на высоком уровне (уровень 4) (см. таблицу 1, 2).

Не зачет (менее 50 балла) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела, закона и т.д.), к которому относится задание, не способен выполнить задание с очевидным решением;
- у обучающегося имеются существенные пробелы в знании основного материала по дисциплине;
- обучающимся, в процессе ответа по теоретическому материалу, содержащемуся в вопросах экзаменационного билета, допущены принципиальные ошибки при изложении материала;
- обучающийся демонстрирует уровень сформированности необходимых компетенций ниже порогового.

Компетенция(и) или ее часть(и) не сформированы (уровень 1) (см. таблицу 1, 2).

**2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, практического опыта, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (модуля)**

***А. Формы текущего контроля***

**3.1. Контрольные работы.**

Не предусмотрены

**3.2. Лабораторные работы.**

Не предусмотрены.

**3.3. Образцы тестов (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**3.4. Другие виды оценочных средств.**

**Контрольные нормативы для студентов по лёгкой атлетике**

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	девушки					юноши				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
На скоростно-силовую подготовку. Бег 100 м (сек.)	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8
На общую выносливость. Бег (юн. 3000, дев. 2000).	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	12.20	12.50	13.20	13.50	14.10
Бег (юн. 1000, дев. 500). (мин., сек.)	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	3.25	3.35	3.45	3.55	4.05
Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150	250	240	230	220	210

## Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов

№	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах									
		юноши					девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	-	-	-	-	-	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	-	-	-	-	-	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4х15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	-	-	-	-	-	18	15	12	9	5
8.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2	-	-	-	-	-
9.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5	-	-	-	-	-
10.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20	-	-	-	-	-

Примечание к контрольным нормативам: Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга; средняя четырехбалльная оценка – к двум баллам; средняя трехбалльная оценка – к одному баллу\*.\* При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра.

***Б. Формы промежуточного контроля***

**2.5. Вопросы к зачету по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.02 «Лёгкая атлетика» .**

Не предусмотрены

**2.6. Билеты по дисциплине.**

Не предусмотрены.

**2.7. Тесты (при их наличии).**

Не предусмотрены.

**2.8. Задания практического характера.**

Не предусмотрены.

**2.9. Другие ОС, предназначенные для проведения промежуточного контроля (портфолио и др.).**

Не предусмотрены.

*При проведении текущей аттестации могут быть использованы и другие оценочные средства, включаемые в ФОС по усмотрению преподавателя.*

### 3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, практического опыта

Процедура оценивания знаний, умений, практического опыта, характеризующих этапы формирования компетенций, проходит в соответствии с локальными нормативными актами СВГУ.

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи и коррекции обучения. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Текущий контроль осуществляется два-три раза в семестр по календарному графику учебного процесса.

На основании текущего и рубежного контроля определяются итоговые баллы, к которым прибавляются баллы проходящего зачета. Зачет проходит в виде практического занятия, на котором студенты сдают соответствующие текущему семестру нормативы физической подготовленности, получают соответствующие баллы, которые указаны в пункте 3.4. Примечание к контрольным нормативам.

*Дополнительным бонусом* (до 20 баллов) могут стать участие обучающихся в спортивно-массовых соревнованиях университета, города, области.

**Промежуточная аттестация** осуществляется в форме зачета.

«Зачтено» выставляется в случаях, когда студент в полной мере освоил программу практических модулей; сдал контрольные нормативы по виду спорта и ОФП; продемонстрировал достаточный уровень сформированности необходимых компетенций.

«Незачтено» выставляется в случаях, когда студент не овладел материалом; не выполнил контрольные нормативы; продемонстрировал уровень сформированности компетенции ниже порогового.

Для возможности сопоставления балльных и академических оценок используется следующая *линейная шкала соответствия балльных и академических оценок*.

Баллы, полученные по результатам текущего контроля успеваемости	Баллы, полученные на промежуточной аттестации	Общая сумма баллов за дисциплину в семестр	Итоговая оценка
$\geq 80$	9-10	85-100	Зачтено
$\geq 60$	7-8	65-84	Зачтено
$\geq 40$	5-6	50-64	Зачтено
$\leq 40$	$\leq 5$	0-49	Не зачтено

Электронный адрес материалов на странице кафедры педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ (при наличии).

Согласно реализуемой в Университете системе, учет и оценка знаний, умений и уровня сформированности компетенций у обучающегося осуществляется в два этапа:

1 этап: проведение текущего контроля успеваемости по дисциплине (модулю), представляющий проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении семестра.

2 этап: проведение промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля) в конце семестра в форме зачета, зачета с оценкой, экзамена.

**Лист визирования**

**Фонда оценочных материалов (оценочных средств)**

Фонд оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине (модулю) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Б1.О.06.02 «Лёгкая атлетика» проанализирован и признан актуальным для использования на 2020-2021 учебный год.

Протокол заседания кафедры педагогики и валеологии от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Заведующий(ая) кафедрой педагогики и валеологии \_\_\_\_\_ Ирина Георгиевна Третьяк  
подпись

