

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)

**для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
по дисциплине (модулю)**

Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре»

Автор(ы):

Зайцева Нина Валерьевна,
старший преподаватель
кафедры педагогики и валеологии



подпись,

27.09.19

дата

Заведующая кафедрой педагогики и валеологии

Третьяк Ирина Георгиевна,
Кандидат педагогических наук, доцент



подпись,

27.09.19

дата

1. Паспорт оценочных материалов (оценочные средства)

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины (модуля) Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре» и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

1.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля)

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины (модуля):
(указать код и наименование компетенций)

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,

Конечным результатом освоения дисциплины (модуля) являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «иметь практический опыт», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (таблица 1).

Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины (модуля)

Код компетенции	Индикаторы достижения и уровень освоения	Дескрипторы компетенций (результаты обучения, показатели достижения, результаты обучения, которые обучающийся может продемонстрировать)	Виды учебных занятий ¹ , работы ¹ , формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций ²	Контролируемые разделы и темы дисциплины (модуля) ³	Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки сформированности компетенций ⁴	Критерии оценивания компетенций ⁴
УК-7	Знать (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++»)	- Демонстрирует знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-4	Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
	3.2_Б.УК-7	Фрагментарные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности..	Практические занятия	1-4	Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
	Уровень 1 менее 50%					

Уровень 2 50-65%	Общие, но не структурированные знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
				Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
				Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
				Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
Уровень 4 86-100%	Сформированные систематические знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Результат выполнения контрольных нормативов
Уметь (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++») У.1 Б.УК-7.	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-4	Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план) Вопросы к зачету
Уровень 1 менее 50%	Не поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-4	Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
Уровень 2	Частично поддерживает должный				Посещаемость занятий менее 65%,

50-65%	уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.					контрольные нормативы сданы менее 2 баллов
	Уровень 3 66-85%	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности под контролем преподавателя.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
						Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла
						Посещаемость занятий, активность, выполнение программы, сдача контрольных нормативов (см. рейтинг-план) Вопросы к зачету
Уровень 4 86-100%	Самостоятельно поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.					
Иметь практический опыт (из п. 3 формы Ф СВГУ «ОПОП ФГОС 3++») О.2_Б.УК-7.	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-4	Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)		
	Уровень 1 Менее 50%	Не имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Практические занятия	1-4	Тестирование по отдельным видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП)	Посещаемость занятий менее 50%, контрольные нормативы сданы менее 1 балла
Посещаемость занятий менее 65%, контрольные нормативы сданы менее 2 баллов						
Уровень 2 50-65%	Частично имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора					

		здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.				Посещаемость занятий менее 85%, контрольные нормативы сданы менее 3 баллов
	Уровень 3 66-85%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, но не в полной мере.				
	Уровень 4 86-100%	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности, в полной мере.				Посещаемость занятий более 85%, контрольные нормативы сданы на 3 балла

1.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оценивание результатов обучения по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

По дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре» предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль служит для оценки объёма и уровня усвоения обучающимся учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с её рабочей программой и определяется результатами текущего контроля знаний обучающихся.

Текущий контроль осуществляется два (три) раза в семестр по календарному учебному графику.

Текущий контроль предполагает начисление баллов за выполнение различных видов работ. Результаты текущего контроля подводятся по шкале модульно-рейтинговой системы. Регламент модульно-рейтинговой системы определен Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов СВГУ.

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, практического опыта и приобретенных компетенций обучающихся по всему объёму учебной дисциплины, изученному в семестре, в котором стоит форма контроля в соответствии с учебным планом.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины: теоретических основ и практической части.

К достоинствам данного типа относится его систематичность, непосредственно коррелирующая с требованием постоянного и непрерывного мониторинга качества обучения, а также возможность оценки успеваемости обучающегося. При текущем

контроле успеваемости акцент делается на установлении подробной, реальной картины достижений и успешности усвоения ими учебной программы на данный момент времени.

Недостатками текущего контроля являются фрагментарность и локальность проверки. Компетенцию целиком, а не отдельные ее элементы (знания, умения, практический опыт) при подобном контроле проверить невозможно.

При обучении по заочной, форме обучения текущий контроль не предусмотрен.

Промежуточная аттестация по дисциплине Б1.О.06 «Элективные курсы по физической культуре» проводится в форме зачета.

Максимальный балл за каждый оцениваемый вид деятельности студента указывается в рейтинг-плане дисциплины (модуля) (форма Ф СВГУ «Рейтинг-план»).

В таблице 2 приведена оценка уровня сформированности компетенций на основании критериев модульно-рейтинговой системы.

Таблица 2

№ уровня	Уровни сформированности компетенции	Основные признаки уровня
1	Компетенции не сформированы	менее 50%
2	Пороговый уровень	50-65%
3	Повышенный уровень	65-85%
4	Высокий уровень	85-100%

Код компетенции	Знать	Оценочное средство		Уметь	Оценочное средство		Иметь	Оценочное средство	
		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль		Текущий контроль	Промежуточный контроль
УК-7	Демонстрирует знания возможности формирования и развития основных физических качеств, составляющих физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Посещаемость практических занятий, выполнение программы	Контрольные нормативы	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Тестирование по отдельным видам спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол)	Сдача контрольных нормативов ОФП	Имеет практический опыт использования основ физической культуры в оздоровительных целях для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Тестирование по отдельным видам спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол)	Сдача контрольных нормативов ОФП

Зачет является формой итоговой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине (модулю) в целом или по разделу дисциплины (модуля). По результатам зачета обучающемуся выставляется отметка «зачтено», «не зачтено».

Зачет (свыше 50 баллов) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, в котором нет явно указанных способов решения;
- обучающийся анализирует элементы, устанавливает связи между ними, сводит их в единую систему, способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение);
- ответ обучающегося по теоретическому и практическому материалу, содержащемуся в вопросах, экзаменационном билете, является полным, и удовлетворяет требованиям программы дисциплины;
- обучающийся продемонстрировал свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей дисциплины;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал правильные ответы;
- обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности необходимых компетенций.

Компетенция (и) или ее часть(и) сформированы на высоком уровне (уровень 4) (см. таблицу 1, 2).

Не зачет (менее 50 балла) выставляется обучающемуся, если:

- обучающийся имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела, закона и т.д.), к которому относится задание, не способен выполнить задание с очевидным решением;
- у обучающегося имеются существенные пробелы в знании основного материала по дисциплине;
- обучающимся, в процессе ответа по теоретическому материалу, содержащемуся в вопросах экзаменационного билета, допущены принципиальные ошибки при изложении материала;
- обучающийся демонстрирует уровень сформированности необходимых компетенций ниже порогового.

Компетенция(и) или ее часть(и) не сформированы (уровень 1) (см. таблицу 1, 2).

2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, практического опыта, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (модуля)

А. Формы текущего контроля

3.1. Контрольные работы.

Не предусмотрены

3.2. Лабораторные работы.

Не предусмотрены.

3.3. Образцы тестов (при их наличии).

Не предусмотрены.

3.4. Другие виды оценочных средств.

Не предусмотрены

Б. Формы промежуточного контроля

Вопросы к зачету по дисциплине (модулю).

Не предусмотрены

2.6. Билеты по дисциплине (приложение 1).

Не предусмотрены

1.7. Тесты

Не используются для промежуточного контроля

2.8. Задания практического характера.

Контрольные нормативы для студентов по баскетболу

Упражнение	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
Мужчины	Количество попаданий				
1. Штрафной бросок.10 бросков, способ по выбору	5	4	3	2	1
2. Бросок со средних дистанций (по выбору):	5	4	3	2	1
а) с 5 точек по 2 броска					
б) с 10 точек по 1 броску					
	Количество попыток				
3. Ведение мяча по трапеции, правой, левой рукой, бросок после ритма двух шагов и попадание с одной стороны	1	2	3	4	5
Женщины	Количество попаданий				
1. . Штрафной бросок.10 бросков, способ по выбору	4	3	2	1	0
2. Бросок со средних дистанций (по выбору):	4	3	2	1	0
а) с 5 точек по 2 броска					
б) с 10 точек по 1 броску					
	Количество попыток				
3. Ведение мяча по трапеции, правой, левой рукой, бросок после ритма двух шагов и попадание с одной стороны	2	3		5	6

Контрольные нормативы для студентов по волейболу

Упражнение		Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
Мужчины		Количество раз правильно				
1. Передача мяча в парах через сетку, двумя способами (по выбору) из 10 раз, с 3 попыток		10	9	8	7	6
2. Передача мяча над собой из 10 раз (высота не ниже 3 м), двумя способами (по выбору), с 3 попыток		10	8	6	5	3
3. Подача мяча в правую и левую часть площадки из 10 раз, с 3 попыток: прямая снизу боковая снизу прямая сверху	по выбору	8	6	4	2	1
Женщины						
1. Передача мяча в парах через сетку, двумя способами (по выбору) из 10 раз, с 3 попыток		9	7	6	5	4
2. Передача мяча над собой из 10 раз (высота не ниже 3 м), двумя способами (по выбору) с 3 попыток		9	7	5	4	3
3. Подача мяча в правую и левую часть площадки из 10 раз, с 3 попыток: прямая снизу боковая снизу прямая сверху	по выбору	6	5	3	2	1

Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов

N п/п	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1.	Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4х15м (сек)	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	18	15	12	9	5

(мужчины)

N п/п	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210
2.	Приседание на одной ноге (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
3.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5
4.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20
5.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2
6.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100
7.	Челночный бег 4х15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8

2.9. Другие ОС, предназначенные для проведения промежуточного контроля (портфолио и др.).

Не предусмотрены

3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, практического опыта

Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга; четырехбалльная оценка – к двум баллам; средняя трехбалльная оценка – к одному баллу.

При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра. **(Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов)**

4 балла выставляется студентам при выполнении программы занятия на 100% (в игровом зале 4 балла выставляется при сдаче норматива по баскетболу (осенний семестр), волейболу (весенний семестр)).

При отсутствии на занятии по причине болезни (при наличии медицинской справки до 1 месяца) студентам выставляется 2 балла + баллы по нормативам (игровой или атлетический зал).

При отсутствии на занятии по физиологической причине студентам выставляется 2 балла + баллы по нормативам (игровой или атлетический зал).

При занятиях в специальных медицинских группах студентам выставляется 5 баллов.

При занятиях в спортивных секциях и выступлении на соревнованиях за сборную университета студентам выставляется 9 баллов

При занятиях в группах спортивного совершенствования (ГСС) студентам за посещение выставляется 3 балла, за выполнение программы 4 балла (всего – 7 баллов).

Студентам, занимающимся в городских спортивных секциях и имеющим 1 взрослый разряд (и выше) по любому виду спорта выставляется 10 баллов.

При выполнении программы занятия на 100% и активности студентам выставляются поощрительные баллы.

При условии, что студент является действующим спортсменом на данный аттестационный период.

Согласно реализуемой в Университете системе, учет и оценка знаний, умений и уровня сформированности компетенций у обучающегося осуществляется в два этапа:

1 этап: проведение текущего контроля успеваемости по дисциплине (модулю), представляющий проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении семестра.

2 этап: проведение промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля) в конце семестра в форме зачета, зачета с оценкой, экзамена.

Лист визирувания

Фонда оценочных материалов (оценочных средств)

Фонд оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине (модулю) <Код и наименование> проанализирован и признан актуальным для использования на 20____ - 20____ учебный год.

Протокол заседания кафедры <Наименование кафедры> от «____» _____ 20____ г.

Заведующий(ая) кафедрой <Наименование кафедры> _____ ИОФ полностью
подпись