

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И ВАЛЕОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора ИСТ

 Шулубина С.А.

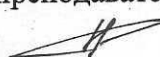
" 17 "  2020 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

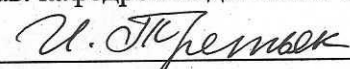
Б1.В.01.ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Автор: ст. преподаватель кафедры педагогики и валеологии Никитин А. В.

 25.12.20

подпись, дата

Зав. кафедрой педагогики и валеологии Третьяк И. Г., к.п.н., доцент

 25.12.20

подпись, дата

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

I учебный семестр:

№	Модули, разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
I.	Модуль 1. Физическая подготовка	ОК-8	Присутствие на занятии Сдача нормативов Выполнение программы Выполнение сверх программы
II.	Модуль 2. Техническая подготовка	ОК-8	Присутствие на занятии Сдача нормативов Выполнение программы Выполнение сверх программы
III.	Модуль 3. Тактическая подготовка	ОК-8	Присутствие на занятии Сдача нормативов Выполнение программы Выполнение сверх программы

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание уровня оценивания сформированности компетенции.

Средства контроля представлены рейтинг-планом

Оценка уровня сформированности компетенций осуществляется на основании критериев модульно-рейтинговой системы в последнем семестре изучения дисциплины.

Уровни сформированности компетенции	Основные признаки уровня
Компетенции не сформированы	менее 50%
Пороговый уровень	50-65%
Повышенный уровень	65-85%
Высокий уровень	85-100%

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

А. Формы текущего контроля

3.1. Контрольные работы.

Не предусмотрены

3.2. Лабораторные работы.

Не предусмотрены.

3.3. Образцы тестов (при их наличии).

Не предусмотрены.

3.4. Другие виды оценочных средств.

Не предусмотрены

Б. Формы промежуточного контроля

3.5. Вопросы к зачету по дисциплине

Не предусмотрены

3.6. Билеты по дисциплине

Не предусмотрены.

3.7. Тесты (при их наличии)

Не предусмотрены.

3.8. Задания практического характера

Контрольные нормативы для студентов по волейболу

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	девушки					юноши				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Передача мяча в парах через сетку, двумя способами (по выбору) из 10 раз, с 3 попыток	9	7	6	5	4	10	8	6	5	3
Подача мяча в правую и левую часть площадки из 10 раз, с 3 попыток:	6	5	3	2	1	8	6	4	2	1
Передача мяча над собой из 10 раз (высота не ниже 3 м), двумя способами (по выбору), с 3 попыток	9	7	5	4	3	10	9	8	7	6

Контрольные нормативы для студентов по баскетболу

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	девушки					юноши				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

Передача мяча в парах через сетку, двумя способами (по выбору) из 10 раз, с 3 попыток	9	7	6	5	4	10	8	6	5	3
Подача мяча в правую и левую часть площадки из 10 раз, с 3 попыток:	6	5	3	2	1	8	6	4	2	1
Передача мяча над собой из 10 раз (высота не ниже 3 м), двумя способами (по выбору), с 3 попыток	9	7	5	4	3	10	9	8	7	6

Контрольные нормативы для студентов по силовой подготовке

Контрольные упражнения	Оценка в баллах									
	девушки					юноши				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Жим штанги лежа на спине 1/2 своего веса	5	4	3	2	1	10	5	3	2	1
Приседание со штангой на плечах 1/2 своего веса	10	5	3	2	1	12	6	3	2	1
Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	60	55	50	45	40					
Сгибание и разгибание рук со штангой с положения стоя 1/2 веса						15	8	5	2	1

Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов

N п/п	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1.	Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4x15м (сек)	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	18	15	12	9	5

(мужчины)

N п/п	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210
2.	Приседание на одной ноге (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4

3.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5
4.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20
5.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2
6.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100
7.	Челночный бег 4x15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8

3.9. Другие ОС, предназначенные для проведения промежуточного контроля (портфолио и др.).

Не предусмотрены.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций.

4.1. «Зачтено» выставляется в случаях, когда студент в полной мере освоил программу лекционного и практического модулей; сдал контрольные нормативы по видам спорта и ОФП; продемонстрировал достаточный уровень сформированности необходимых компетенций.

«Незачтено» выставляется в случаях, когда студент не овладел материалом; не выполнил контрольные нормативы; продемонстрировал уровень сформированности компетенции ниже порогового.

4.2. Оценка результатов сдачи контрольных нормативов.

Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга;

четырехбалльная оценка – к двум баллам;

средняя трехбалльная оценка – к одному баллу. При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра.

4 балла выставляется студентам при выполнении программы* занятия на 100% (в игровом зале 4 балла выставляется при сдаче норматива по баскетболу (осенний семестр), волейболу (весенний семестр)).

При отсутствии на занятии по причине болезни (при наличии медицинской справки до 1 месяца) студентам выставляется 2 балла + баллы по нормативам (игровой или атлетический зал).

При отсутствии на занятии по физиологической причине студентам выставляется 2 балла + баллы по нормативам (игровой или атлетический зал).

При занятиях в специальных медицинских группах студентам выставляется 5 баллов.

При занятиях в спортивных секциях и выступлении на соревнованиях за сборную университета студентам выставляется 9 баллов

При занятиях в группах спортивного совершенствования (ГСС) студентам за посещение выставляется 3 балла, за выполнение программы 4 балла (всего – 7 баллов).

Студентам, занимающимся в городских спортивных секциях и имеющим 1 взрослый разряд (и выше) по любому виду спорта выставляется 10 баллов.

При выполнении программы занятия на 100% и активности студентам выставляются поощрительные баллы.

При условии, что студент является действующим спортсменом на данный аттестационный период.