


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

И. о. декана педагогического
факультета

 О. В. Пасчтук

"05" сентября 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
(с изменениями и дополнениями от 2017 г.)

Б1.В.ДВ.18.2 Первая медицинская помощь при травматизме в спорте

Направления подготовки
44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки

«Физическая культура»

Квалификация выпускника
Бакалавр

Форма обучения

очная / заочная

г. Магадан 2017 г.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры, спорта и основ медицинских знаний протокол от «29» сентября 2017 г. № 1.

1. Цели освоения учебной дисциплины

Целями освоения дисциплины **Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»** являются:

- Изучение и освоение основных проявлений причин и условий, при которых возникают различные спортивные травмы.
- Приобретение знаний и навыков оказания первой медицинской помощи при травмах в спорте.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО, относится к блоку **Б1.В.ДВ**, изучается студентами в 4 семестре (очная форма обучения), на 2 курсе (заочная форма обучения).

Студенты изучают действия и приемы, которые могут быть выполнены человеком, не имеющим специальной медицинской подготовки, т.к. от своевременности и качества оказания первой медицинской помощи часто зависит длительность и течение заболевания, восстановление трудоспособности, а в ряде случаев, сохранение жизни пострадавшего спортсмена.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- основные понятия курса: анатомические особенности и функциональное состояние органов и систем человека;
- методологию оказания первой медицинской помощи; основные патофизиологические механизмы повреждений человека, требующие оказания первой медицинской помощи;
- основные принцип оказания первой медицинской помощи

Уметь:

- Практически осуществить основные приемы первой медицинской помощи реанимировать пострадавшего; остановить кровотечения; оказать медицинскую помощь при спортивных травмах;
- наложить любую повязку на любую часть тела человека;
- наложить кровоостанавливающий жгут, шину при переломе.

Владеть:

- теоретико-терминологическим аппаратом курса;
- техникой оказания первой медицинской помощи.

Дисциплина **Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»** способствует формированию следующих компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование»:

общепрофессиональных компетенций:

- готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6);

профессиональных компетенций

- готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса (ПК-6).

4. Структура и содержание учебной дисциплины Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»

4 семестр (о.ф.о.): 2 з.е., 72 часа; в том числе 19 ч.- лекционные занятия; 19 ч.- практические занятия; 34ч.- самостоятельная работа (таблица 1).

2 курс (з.ф.о.): 2 з.е., 72 часа; в том числе 4 ч.- лекционные занятия; 4 ч.- практические занятия; 62 ч.- самостоятельная работа; 2 ч.- контроль (таблица 2).

Таблица 1. Очная форма обучения.

Формы промежуточного контроля по семестрам:

4 семестр – зачет.

Таблица 2. Заочная форма обучения.

Формы промежуточного контроля по курсам:

2 курс – зачет.

Содержание разделов дисциплины

Таблица 1(очная форма)

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов/зачётных единиц				Общая трудоёмкость с учётом зачётов и экзаменов (час/зачёт.ед)
		Аудиторные занятия				
		Лекции	Семинарские занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	7
IV семестр		19	19		34	72/2
1	Первый модуль: Медицинские аспекты спорта	9	9		11	
1.1.	Актуальные проблемы и основные задачи оказания медицинской помощи в спорте	3	3		3	
1.2.	Анатомия и физиология костно-мышечной системы и внутренних органов человека.	3	3		4	
1.3.	Принципы организации медицинского обеспечения спортивных соревнований	3	3		4	
2	Второй модуль: Острые травмы у спортсменов и первая медицинская помощь	6	6		11	
2.1.	Закрытые черепно-мозговые травмы: сотрясение, ушибы, сдавление.	3	3		5	
2.2.	Закрытые повреждения позвоночника и спинного мозга	3	3		6	
3	Третий модуль: Острые травмы у спортсменов и первая медицинская помощь	4	4		12	
3.1.	Травмы внутренних органов	2	2		7	
3.2.	Травмы носа, уха, гортани, зубов и глаз	2	2		5	

	ИТОГО:	19	19		34	
	ВСЕГО по учебному плану аудиторные работы + сам.работы					72/2

Таблица 2(заочная форма)

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов/зачётных единиц				Общая трудоёмкость с учётом зачётов и экзаменов (час/зачёт.ед)
		Аудиторные занятия			Самостоятельные занятия	
		Лекции	Семинарские занятия	Контроль		
1	2	3	4	5	6	7
2курс		4	4	2	62	72/2
1	Первый модуль: Медицинские аспекты спорта	2	2		21	
1.1.	Актуальные проблемы и основные задачи оказания медицинской помощи в спорте	1	1			
1.2.	Анатомия и физиология костно-мышечной системы и внутренних органов человека.	1	1			
1.3.	Принципы организации медицинского обеспечения спортивных соревнований					
2	Второй модуль: Острые травмы у спортсменов и первая медицинская помощь	1	1		20	
2.1.	Закрытые черепно-мозговые травмы: сотрясение, ушибы, сдавление.	1				
2.2.	Закрытые повреждения позвоночника и спинного мозга		1			
3	Третий модуль: Острые травмы у спортсменов и первая медицинская помощь	1	1		21	
3.1.	Травмы внутренних органов	1				
3.2.	Травмы носа, уха, гортани, зубов и глаз		1			
	ИТОГО:	4	4	2	62	
	ВСЕГО по учебному плану аудиторные работы + сам.работы					72/2

5. Образовательные технологии

При освоении дисциплины **Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»** используются различные сочетания видов учебной работы с методами и формами активизации познавательной деятельности студентов для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций.

Педагогические технологии, применяемые при обучении дисциплине **Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»** направлены на оптимизацию образовательного процесса. При проведении групповых занятий применяются

коллективные и смешанные технологии, для обучения студентов.

Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие средства, способы и организационные мероприятия:

- изучение теоретического материала дисциплины на лекциях;
- самостоятельное изучение теоретического материала дисциплины с использованием *Internet*-ресурсов, методических разработок, специальной учебной и научной литературы;
- закрепление теоретического материала (определенных тем) при помощи практической деятельности.

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов

Средства контроля представлены двумя группами:

- рейтинг – контролем;

см. Приложение 1 Ф СВГУ 8.1.4-02 Фонд оценочных средств

Формы текущего контроля

рейтинговое оценивание, тестирование, ответы на семинарах, конспекты, выполнение практических заданий к семинарам.

Условия допуска к зачету, экзамену

1. Выполнение учебного плана
2. Аттестация на семинарских занятиях

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»

а) основная литература

1. Анатомия (с основами спортивной морфологии): Учебник. В 2-х томах. Допущено Государственным комитетом РФ по ФКиС/ под ред М.Р. Сапина. – М.: Медицина, 2003. – 344 с.
2. Вайнек, Ю. Спортивная анатомия: учеб. пособие для студ. высш.учеб. заведений (пер. с нем. В.А. Куземиной; науч. ред. А.В. Чоговадзе). – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 304 с.
3. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: Учеб.для студ. высш. учеб. заведений. Рекомендовано Министерством образования РФ. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2002. – 512с.
4. Кислицын, Ю.Л. Физиологические термины и понятия (физическая культура, спорт, здоровый образ жизни): справочное пособие. – М.: Изд-во РУДН, 2003. – 258 с.

5. Макарова, Г.А. Спортивная медицина: Учебник. Допущено Государственным комитетом РФ по ФКиС. -М.: Советский спорт, 2004. – 480 с.

6. Физиология человека: Учебник для вузов физ.культуры и факультетов физ. Воспитания педагогических вузов/ под общ. ред. В. И. Тхоревского. – М.: Физкультура, образование и наука, 2001. – 492 с.

б) дополнительная литература

1. Барчуков, И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб.пособие для студ. вузов. Допущено Учебно-методическим объединением по направлениям педагогического образования для студентов вузов. – И.С. Барчуков, А.А. Нестеров; под общей редакцией Н.Н. Маликова. - М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 528 с.

2. Блеер, А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник/ А.Н. Блеер, Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 464 с.

3. Медицинские знания педагогу. В вопросах и ответах: Пособие для учителей. - 2002

4. Основы медицинских знаний: Учеб.пособие / сост. К.Э. Зборовский. – Мн.: БГУ, 2002. – 178 с.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»

- учебники, учебные пособия;
- методические пособия;
- перевязочный материал;
- наглядные пособия, видеоматериалы;

9. Рейтинг-план дисциплины (форма Ф СВГУ 7.3-08 Рейтинг-план).

Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»

Педагогический факультет

Курс группа ФКС- семестр 20 - 20 учебного года

Преподаватель: Десенева Марина Петровна

Кафедра: ФКС и ОМЗ

Аттестационный период	№ модуля	Название модуля	Виды работ, подлежащие оценке	К-во баллов
4 семестр	1	Медицинские аспекты спорта	Посещаемость лекций, практических занятий	10
			Активность на занятии	30
			Результаты теоретического опроса по темам 1.1 - 1.3 (Актуальные проблемы медицинской помощи в спорте, анатомия	60

			и физиология)	
			Итоговый контроль по модулю	100
	2	Острые травмы у спортсменов и первая медицинская помощь	Посещаемость лекций, практических занятий	10
			Активность на занятии	30
			Результаты теоретического опроса по темам 2.1-2.2. (Травмы и первая медицинская помощь)	60
			Итоговый контроль по модулю	100
	3	Острые травмы у спортсменов и первая медицинская помощь	Посещаемость лекций, практических занятий	10
			Активность на занятии	30
			Результаты теоретического опроса по темам 3.1-3.2 (Травмы и первая медицинская помощь)	60
			Итоговый контроль по модулю	100

Рейтинг план выдан _____
(дата, подпись преподавателя)

Рейтинг план получен _____
(дата, подпись старосты группы)

10. Протокол согласования программы с другими дисциплинами направления (специальности) подготовки.

Необходим с дисциплиной Б1.В.ОД.2 Анатомия

11. Приложение

Приложение 1. Ф СВГУ 8.2.4-02 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине **Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»**

Автор(ы): Десенева М.П. ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

подпись

дата

Зав. кафедрой ФКС и ОМЗ: Могучева А.В., к.п.н.

подпись

дата

**Лист изменений и дополнений на 2017/2018 учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.18.2 Первая медицинская помощь при травматизме в спорте**

Направление подготовки
44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки
«Физическая культура»

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

Изменен колонтитул формы: Ф СВГУ «Рабочая программа направления (специальности)».

П. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы

П. 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

В п. 4 Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы

Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине **Б1.В.ДВ.18.2 «Первая медицинская помощь при травматизме в спорте»** включает в себя: занятия лекционного типа, семинарского типа, презентаций лекционного курса и практических занятий, выступление с докладами, их обсуждение, проведение зачета.

Объем (в часах) контактной работы занятий лекционного типа, семинарского типа (практические занятия, лабораторные работы) определяется расчетом аудиторной учебной нагрузки по данной дисциплине и составляет **38 часов (очная форма обучения); 8 часов (заочная форма обучения).**

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,25 часа на одного обучающегося.

Приложение 2

**Протокол согласования рабочей программы с другими дисциплинами
специальности (направления) подготовки**

Наименование базовых дисциплин и разделов (тем), усвоение которых необходимо для данной дисциплины	Предложения базовым дисциплинам об изменениях в пропорциях материала, порядок изложения, введение новых тем курса и т.д.
Анатомия	Анатомия и физиология костно-мышечной системы и внутренних органов человека

Ведущий лектор Гурова Гурова

Приложение 3

Лист изменений и дополнений на 20__/20__ учебный год

в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.18.2 Первая медицинская помощь при травматизме в спорте
(код, наименование дисциплины)

44.03.01 Педагогическое образование
(Шифр и название направления подготовки)

Профиль подготовки
«Физическая культура»

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

Автор(ы): Десенева М. П., ст. преподаватель кафедры ФКСиОМЗ
_____ подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры
_____ дата, номер протокола заседания кафедры

зав. кафедрой ФКСиОМЗ Могучева А. В., к.п.н.
_____ подпись, дата

Приложение 3

Лист изменений и дополнений на 2018/2019 учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.18.2 Первая медицинская помощь при травматизме в спорте

Направление подготовки
44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки
«Физическая культура»

1 В титульный лист вносятся следующие изменения:

Изменено название Министерства: Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: нет

Автор(ы): Десенева М. П., ст. преподаватель кафедры ФКСиОМЗ
Десенева М. П. 28.09.2018 подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры
протокол № 1 от 28.09.2018
дата, номер протокола заседания кафедры

зав. кафедрой ФКСиОМЗ Могучева А. В., к.п.н. *Могучева А. В.*
подпись, дата

Приложение 3

**Лист изменений и дополнений на 2018/2019 учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.18.2 Первая медицинская помощь при травматизме в спорте**

**Направление подготовки
44.03.01 «Педагогическое образование»**

**Профиль подготовки
«Физическая культура»**

- 1 В п. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы** вносятся следующие изменения:

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи экзамена определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,15 часа на одного обучающегося.

**В п. 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
Б1.В.ДВ.18.2 Первая медицинская помощь при травматизме в спорте:**

а) основная литература:

1. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 97 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426469> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4894-0. – DOI 10.23681/426469. – Текст : электронный.
2. Куртев, С.Г. Первая помощь при спортивных травмах с основами антисептики и десмургии : учебное пособие / С.Г. Куртев, С.И. Еремеев ; Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и спорту, Сибирская государственная академия физической культуры, Кафедра спортивной медицины и гигиены. – Омск : Издательство СибГАФК, 2003. – 68 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274673>. – Текст : электронный.
3. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая, И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. – 219 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-2997-6. – Текст : электронный.

б) дополнительная литература

1. Ким, Л.М. Физическая культура и спорт: основные термины и определения: слов.-справ. / Л.М. Ким; Сев.-Вост. гос. ун-т.– Магадан : Изд-во СВГУ, 2013. –94 с. Экземпляров: 25, где находятся: ч.з. (1) , хр. (1) , аб. (23)
2. Профилактика спортивного травматизма : учебное пособие / авт.-сост. С.Ю. Калинин, И.Н. Калинина ; Министерство спорта Российской Федерации,

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Издательство СибГУФК, 2013. – 86 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459426> – Текст : электронный.

3. Физическая культура: учеб. для студентов вузов, обучающихся по дисциплине "Физ. культура" / М.Я. Виленский [и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М. : КНОРУС М, 2012. – 424 с. Экземпляров: 5, где находятся: ч.з. (1) , аб. (4)

В п. 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины вносятся следующие изменения:

Помещение	Адрес
Учебное помещение № 3406 – учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации; 52,8 м ² . Проектор «NEC» - 1 шт; Компьютер (беспроводной комплект) - 1шт; Проекционный экран «STAR» - 1 шт; Аудиторная доска - 1 шт; Комплект учебной мебели - 34 посадочных местам.	685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А
Аудитория № 4101 для самостоятельной работы Научно-техническая библиотека СВГУ Площадь 531,9 м ² Книжный фонд, компьютеры с выходом в локальную сеть университета и сеть Интернет, электронную информационно-образовательную среду и электронную библиотечную систему (10 посадочных мест), принтеры, многофункциональные устройства, мультимедиа проектор с экраном, комплект учебной мебели на 55 посадочных мест Программное обеспечение: Microsoft Windows 7; Microsoft Office 2010; Антивирус Касперского (Kaspersky Endpoint Security); ИРБИС СВГУ 64 – Читатель; Справочно-правовая система «Гарант»; Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Свободно распространяемое программное обеспечение: Mozilla Firefox, Opera Browser, Yandex Browser, Adobe Reader, Архиватор 7zip.	685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А

Компьютерное программное обеспечение, используемое в учебном процессе

Год	Авторы	Наименование программы	Наименование органа, зарегистрировавшего программу	Наименование и номер документа о регистрации программы
2019	Igor Pavlov	7-Zip, архиватор	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«The Document Foundation»	LibreOffice, пакет офисных приложений	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«Лаборатория Касперского»	Kaspersky Endpoint Security (Антивирус Касперского), антивирусное ПО	АО «Лаборатория Касперского»	Лицензия 2022-...-333, Лицензия 2022-...-126

2012	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	ИРБИС64, автоматизированная библиотечная система	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	Лицензия №431/1 от 12.12.2012
2019	Mozilla Corporation	Firefox, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Google	Google Chrome, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Opera Software	Opera, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Windows, операционная система	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61343227
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Office, пакет офисных приложений	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61703990
2019	УНЦИТ СВГУ	Рейтинг Студента СВГУ	Разработка УНЦИТ СВГУ	-
2019	УНЦИТ СВГУ	Студент СВГУ – Инфо	Разработка УНЦИТ СВГУ	-

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор(ы): Десенева М. П., ст. преподаватель кафедры педагогики и валеологии

25.10.2019г подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры педагогики и валеологии, протокол заседания кафедры № 2 от 25.10.2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и валеологии: И.Г. Третьяк, к.п.н., доцент

И.Г. Третьяк, 25.10.2019г.