

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ  
Декан педагогического  
факультета

  
\_\_\_\_\_ Т. А. Савченко  
"23" сентября 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
(с изменениями и дополнениями от 2014 г.)

**Б1.Б.5 Физическая культура и спорт**

Направления подготовки

**44.03.01 «Педагогическое образование»**

Профиль подготовки

**Педагогика дополнительного образования**

Квалификация выпускника  
**Бакалавр**

Форма обучения

Заочная

г. Магадан, 2016 г.

## **1. Цели освоения учебной дисциплины.**

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;
- формирование мировоззренческой системы научно-практических знаний и отношение к физической культуре;
- обеспечение овладением методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, содействующее приобретению опыта практической деятельности;
- повышение уровня функциональных и двигательных способностей, направленный на формирование и развитие физических качеств и свойств личности;
- определение дифференцированного и объективного учета процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Основные понятия учебной дисциплины. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально-биологические основы. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности. Основы здорового образа жизни. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта для систем физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Основы методики самостоятельных занятий и контроль за состоянием своего организма.

## **2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата.**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части блока Б1 и является обязательной для освоения обучающимися вне зависимости от направленности (профиля) программы бакалавриата. Занятия по физической культуре проводятся в 1 семестре 1 курсе очной формы обучения, на 1 курсе заочной формы обучения. В конце семестра студент получает аттестацию по итогам рейтинг-плана промежуточной аттестации и по окончании изучения дисциплины сдает зачет по практике.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» предусматривает решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- изучение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- овладение методами контроля за состоянием организма при самостоятельных занятиях.

Программа составлена на основании ФГОС ВО, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 04.12.2015 г. № 1426.

### 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.

*В результате освоения дисциплины студент должен:*

- **знать** основы физической культуры и здорового образа жизни;
- **уметь** использовать личный опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
- **владеть** системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов).

Дисциплина «Физическая культура и спорт» способствует формированию следующих компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование» профиль «Социальная педагогика и детская психология»:

**а) общекультурные (ОК).**

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

### 4. Структура и содержание учебной дисциплины.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Для очной формы: 72 часа – практические занятия.

Отчетность: 1 семестр - «зачет с оценкой».

Для заочной формы: 6 часов - лекционные занятия, 64 часа – самостоятельная работа.

Отчетность: 1 курс - «зачет с оценкой».

Структура и содержание учебной дисциплины для очной формы обучения в Таблице 1.

Структура и содержание учебной дисциплины для заочной формы обучения в Таблице 2.

**Таблица 1**

**Структура и содержание учебной дисциплины для очной формы обучения**

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем (для двух и многосеместровых дисциплин – распределение по семестрам)		Количество часов/Зачетных единиц			Общая трудоем. с учетом зачетов и экзаменов (час/ зачет.ед.	
			Аудиторные занятия		Самостоят ельная работа		
			Лекции и	Се- ми- нар- ские (прак ти- чес- кие) занят ия			Лабор атор- ные занят ия
1	2		3	4	5	6	7
	1 семестр		-	72	-	-	72/2
1	Модуль 1. Спортивные игры		-	24	-	-	
1.1	Баскетбол.	Ознакомление с правилами игры в баскетбол. Обучение бегу боком, спиной вперед, приставными шагами. Обучение и совершенствование ловли и передач мяча с места. Разучивание и со-	-	12	-	-	

		вершенствование передач в движении в двойках и тройках. Разучивание и совершенствование бросков с места и одной рукой сверху в движении. Разучивание и совершенствование ведения мяча в движении, с изменением направления. Совершенствование штрафных бросков. Разучивание и совершенствование остановок, поворотов. Обучение и совершенствование личной системы защиты – действий против игрока с мячом и без мяча. Совершенствование встречных передач, ведений, бросков. Обучение и совершенствование вырыванию и выбиванию мяча в движении. Сочетание приёмов – поступательные передачи, броски, ведения. Обучение накрыванию и отбиванию мяча при броске. Обучение накрыванию и отбиванию мяча при передаче. Обучение обманным движениям (финты). Учебные игры 2х2, 3х3, 5х5.				
1.2	Волейбол.	Ознакомление с правилами, техникой и тактикой игры в волейбол. Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек. Освоение техники приема и передачи мяча двумя руками снизу и сверху. Освоение техники нижней прямой и боковой, верхней прямой подачи. Закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей. Закрепление техники перемещений, владения мячом. Тактика игры. Игра в волейбол.	-	12	-	-
2	<b>Модуль 2. Силовая подготовка</b>		-	24	-	-
2.1	Общая физическая подготовка	Развитие основных физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, ловкости (координации движений). Развитие силы рук, ног, мышц брюшного пресса, спины.	-	12	-	-
2.2	Специальная физическая подготовка	Развитие специальной выносливости, ловкости, быстроты. Развитие координации движений в быстроменяющихся игровых ситуациях. Развитие реакции на звуковой сигнал. Развитие прыгучести.	-	12	-	-
3	<b>Модуль 3. Лёгкая атлетика</b>		-	24	-	-
3.1	Бег на короткие дистанции	Обучение и совершенствование технике бега с низкого старта. Обучение и совершенствование технике бега с высокого старта. Обучение технике бега	-	8	-	-

		по дистанции. Зачетный бег на 100 м (муж., жен.)				
<b>3.2</b>	Бег на длинные дистанции	Обучение и совершенствование технике бега с низкого старта. Обучение и совершенствование технике бега с высокого старта. Обучение технике бега по дистанции. Зачетный бег на 2000 м (жен.), на 3000 м (муж.)	-	8	-	-
<b>3.3</b>	Прыжки в длину с места	Обучение прыжку в длину с места по частям (фаза отталкивания, фаза полета, фаза приземления).	-	8	-	-
<b>Итого:</b>			-	<b>72</b>	-	-
<b>ВСЕГО по учебному плану аудиторные+сам. работа</b>			-	<b>72</b>	-	-
						<b>72/2</b>

Таблица 2

## Структура и содержание учебной дисциплины для заочной формы обучения

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем  (для двух и многосеместровых дисциплин – распределение по семестрам)		Количество часов/Зачетных единиц			Общая трудоем. с учетом зачетов и экзаменов (час/зачет.ед.	
			Аудиторные занятия		Самостоятельная работа		
			Лекции	Семинарские (практические) занятия			Лабораторные занятия
1	2		3	4	5	6	7
	1 курс		6	-	-	64	72/2
1	Модуль 1. Спортивные игры		2	-	-	20	
1.1	Баскетбол.	Ознакомление с правилами игры в баскетбол. Обучение бегу боком, спиной вперед, приставными шагами. Обучение и совершенствование ловли и передач мяча с места. Разучивание и совершенствование передач в движении в двойках и тройках. Разучивание и совершенствование бросков с места и одной рукой сверху в движении. Разучивание и совершенствование ведения мяча в движении, с изменением направления. Совершенствование штрафных бросков. Разучивание и совершенствование остановок, поворотов. Обучение и совершенствование личной системы защиты – действий против игрока с мячом и без мяча. Совершенствование встречных передач, ведений, бросков. Обучение и совершенствование вырыванию и выбива-	1	-	-	10	

		нию мяча в движении. Сочетание приёмов – поступательные передачи, броски, ведения. Обучение накрыванию и отбиванию мяча при броске. Обучение накрыванию и отбиванию мяча при передаче. Обучение обманным движениям (финты). Учебные игры 2х2, 3х3, 5х5.				
1.2	Волейбол.	Ознакомление с правилами, техникой и тактикой игры в волейбол. Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек. Освоение техники приема и передачи мяча двумя руками снизу и сверху. Освоение техники нижней прямой и боковой, верхней прямой подачи. Закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей. Закрепление техники перемещений, владения мячом. Тактика игры. Игра в волейбол.	1	-	-	10
2	Модуль 2. Силовая подготовка		2	-	-	20
2.1	Общая физическая подготовка	Развитие основных физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, ловкости (координации движений). Развитие силы рук, ног, мышц брюшного пресса, спины.	1	-	-	10
2.2	Специальная физическая подготовка	Развитие специальной выносливости, ловкости, быстроты. Развитие координации движений в быстроменяющихся игровых ситуациях. Развитие реакции на звуковой сигнал. Развитие прыгучести.	1	-	-	10
3	Модуль 3. Лёгкая атлетика		2	-	-	24
3.1	Бег на короткие дистанции	Обучение и совершенствование технике бега с низкого старта. Обучение и совершенствование технике бега с высокого старта. Обучение технике бега по дистанции. Зачетный бег на 100 м (муж., жен.)	1	-	-	8
3.2	Бег на длинные дистанции	Обучение и совершенствование технике бега с низкого старта. Обучение и совершенствование технике бега с высокого старта. Обучение технике бега по дистанции. Зачетный бег на 2000 м (жен.), на 3000 м (муж.)	1	-	-	8
3.3	Прыжки в длину с места	Обучение прыжку в длину с места по частям (фаза отталкивания, фаза полета, фаза приземления).	-	-	-	8
	Итого:		6	-	-	64
	ВСЕГО по учебному плану аудиторные+сам. работа		6	-	-	64
						72/2

## 5. Образовательные технологии.

Реализация программы осуществляется во время практических занятий в игровом, тренажерном залах, на стадионе. На практических занятиях регулярно осуществляется контроль в виде сдачи контрольных нормативов по видам спорта и ОФП. Интерактивная форма обучения реализуется в ходе проведения практических занятий. Оценка контроля знаний студентов производится по модульно-рейтинговой системе.

## **6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.**

Самостоятельная работа студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает в себя следующие виды работ:

Изучение научно-методической литературы по дисциплине «Физическая культура и спорт».

Разработка комплекса физических упражнений различной целевой направленности (тренировочная, оздоровительная: силовая, стрейчинговая, релаксационная, развивающая).

Составление комплексов физических упражнений различной целевой направленности с учетом возрастных, тендерных и профессиональных особенностей.

Организация и проведение:

- отдельных частей учебно-тренировочного занятия с учетом целей и задач (разминка, заключительная часть, подводящие упражнения основной части);
- судейство по видам спорта на группе по учебной программе;
- проведение исследования уровня здоровья, физической подготовленности;
- систематическое совершенствование навыков выполнения физических упражнений различной направленности, уровня личной физической подготовленности.

1. Физическая культура и физическая подготовка. Учебник [Электронный ресурс] / Под ред. И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть, С.С. Егоров, И.А. Мацур. – М.: Юнити-Дана, 2012. – 432 с. – 978-5-238-01157-8. Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573>
2. Чеснова, Е.Л. Физическая культура: учебное пособие [Электронный ресурс] / Е.Л. Чеснова. – М.: Директ-Медиа, 2013. – 160 с. – 978-5-4458-3076-4. Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>
3. ФЗ № 329 от 4 декабря 2007 г. «О физической культуре и спорте в РФ».
4. <http://www.minsport.gov.ru/> – Министерство спорта РФ.

## **7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплин**

### ***а) основная литература***

1. Евсеев Ю.И. Физическая культура: учеб. для студентов вузов : рекомендован. М-вом образования РФ/ Ю.И. Евсеев. - 7-е изд., испр. и доп. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - 445 с. - (Высшее образование).
2. Железняк Ю.Д., Кулишенко И.В., Карякина Е.В. Методика обучения физической культуре. Учебник. – Академия, 2015.
3. Масалова О.Ю. Физическая культура: педагогические основы ценностного отношения к здоровью: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению «Педагогика» : рекомендован. УМО по специальностям пед. образования/ О.Ю. Масалова; под ред. М.Я. Виленского. - М.: КНОРУС, 2015. - 184 с.
4. Сакун Э. И. Построение учебного процесса по физическому воспитанию студентов в вузе. Учебник для преподавателей. – Дашков и К, 2014.
5. Твой олимпийский учебник: учеб. пособие для олимпийского образования/ В.С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России.- 23-е изд. Перераб. И доп. - М.: Советский спорт, 2013 - 152 с.: ил.

## б) дополнительная литература

1. Вайнбаум Я. С. Гигиена физического воспитания и спорта: учебное пособие для вузов / Я. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - М.: Академия, 2003.
2. Гришина Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для вузов.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2010.
3. Евсеев Ю. И. Физическая культура. Серия "Учебники, учебные пособия". Ростов-н/Д: Феникс, 2003. - 384 с
4. Кислицин Ю. Л., Кислицина Л. Ю. Физиологические термины и понятия (физическая культура, спорт, здоровый образ жизни): Справочное пособие. - М.: Изд-во РУДН, 2003.
5. Манжелей И.В. Инновации в физическом воспитании: Учебное пособие. –Тюмень: Издательство Тюменского государственного университета, 2010.
6. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры: Введение в предмет: Учебник для вузов - Л. П. Матвеев. - 3-е изд. - СПб. Лань 2003.
7. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В. И. Ильинича. М.: Гардарики, 2003. - 448 с.
8. Физическая культура студента: Учебник для вузов/ под ред. В. И. Ильинича. - М.: Гардарики, 2003.

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.**

Спортивный инвентарь (баскетбольные и волейбольные мячи, тренажеры, маты, скакалки и т.д.), спортивные залы (два игровых зала, тренажерный зал, зеркальный зал).

**9. Рейтинг-план дисциплины.****Б1.Б.5 «Физическая культура и спорт»**

Педагогический факультет

Курс\_\_ группа СПДП-\_\_\_\_, семестр \_\_, 201 /201\_\_ учебного года

Преподаватель:

Кафедра физической культуры, спорта и основ медицинских знаний

Аттестационный период	Название модуля	Виды работ, подлежащие оценке	Максимальное количество баллов
1	- Спортивные игры (баскетбол, волейбол). - Силовая подготовка (ОФП, СФП). - Легкая атлетика.	Практическое присутствие на занятии	2
		Сдача нормативов*	3
		Выполнение программы**	4
		Выполнение сверх программы	1
2	- Спортивные игры (баскетбол, волейбол). - Силовая подготовка (ОФП, СФП). - Легкая атлетика.	Практическое присутствие на занятии	2
		Сдача нормативов*	3
		Выполнение программы**	4
		Выполнение сверх программы	1
3	- Спортивные игры (баскетбол, волейбол). - Силовая подготовка (ОФП, СФП). - Легкая атлетика.	Практическое присутствие на занятии	2
		Сдача нормативов*	3
		Выполнение программы**	4
		Выполнение сверх программы	1

\* - см. приложение 1;



\*\* - см. приложение 2

Рейтинг план выдан

(дата, подпись преподавателя)

Рейтинг план получен

(дата, подпись старосты группы)

## Приложение 1

**Контрольные нормативы для студентов по баскетболу**

Упражнение	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
<b>Мужчины</b>	<b>Количество попаданий</b>				
1. Штрафной бросок. 10 бросков, способ по выбору	4	3	2	1	0
2. Бросок со средних дистанций (по выбору): а) с 5 точек по 2 броска б) с 10 точек по 1 броску	4	3	2	1	0
	<b>Количество попыток</b>				
3. Ведение мяча по дуге, бросок после ритма двух шагов и попадание с одной стороны	3	4	5	6	0
<b>Женщины</b>	<b>Количество попаданий</b>				
1. Штрафной бросок. 10 бросков, способ по выбору	3	2	1	0	0
2. Бросок со средних дистанций (по выбору): а) с 5 точек по 2 броска б) с 10 точек по 1 броску	3	2	1	0	0
	<b>Количество попыток</b>				
3. Ведение мяча по дуге, бросок после ритма двух шагов и попадание с одной стороны.	3	4	5	6	0

**Контрольные нормативы для студентов по волейболу**

Упражнение	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
<b>Мужчины</b>	<b>Количество раз правильно</b>				
1. Верхняя передача мяча в парах из 10 раз (расстояние 5-6 м) с 3 попыток	8	7	6	5	4
2. Верхняя передача мяча над собой Из 10 раз (высота не ниже 3 м), с 3 попыток	8	6	4	3	1
3. Подача мяча 10 раз, с 3 попыток прямая снизу боковая снизу по выбору прямая сверху	8	7	6	5	4
<b>Женщины</b>					
1. Верхняя передача мяча в парах из 10 раз (расстояние 3-4 м) с 3 попыток	7	5	4	3	1
2. Верхняя передача мяча над собой из 10 раз (высота не ниже 3 м), с 3 попыток	7	5	3	2	1
3. Подача мяча 10 раз, с 3 попыток: прямая снизу боковая снизу по выбору прямая сверху	7	5	3	2	1

**Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности студентов**  
(женщины)

N п/п	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1.	Прыжки в длину с места (см)	190	180	168	160	150
2.	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
3.	Пресс. Сед из положения лежа на спине руки за голову, ноги закреплены (раз)	60	55	50	45	40
4.	Отжимание от скамейки (высота скамейки 40 см) (раз)	20	17	14	10	7
5.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100
6.	Челночный бег 4х15м (сек)	16.0	16.6	17.2	18.0	18.8
7.	Гибкость. Наклоны на скамейке (см)	18	15	12	9	5

(мужчины)

N п/п	УПРАЖНЕНИЯ (нормативы)	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1.	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	220	210
2.	Приседание на одной ноге (кол-во раз на каждой)	12	10	8	6	4
3.	Подтягивание на перекладине (раз)	15	12	9	7	5
4.	Отжимание от пола (раз)	40	35	30	25	20
5.	Пресс. В висе поднимание ног до касания перекладины (раз)	10	8	6	4	2
6.	Прыжки на скакалке за одну мин. (раз)	140	130	120	110	100
7.	Челночный бег 4х15м (сек)	13.2	13.8	14.2	14.5	14.8

Пятибалльная оценка, полученная при сдаче нормативов, приравнивается к трем баллам в таблице рейтинга; средняя четырехбалльная оценка – к двум баллам; средняя трехбалльная оценка – к одному баллу\*. При условии выполнения каждого контрольного норматива не ниже, чем на 1 балл.

При сдаче всех нормативов на 5 баллов рейтинговая оценка увеличивается на 3 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 4 балла – увеличивается на 2 балла.

При сдаче всех нормативов не менее, чем на 3 балла – увеличивается на 1 балла.

При сдаче нормативов менее, чем на 3 балла рейтинговая оценка не увеличивается в течение семестра.

Приложение 2

1. 4 балла выставляется студентам при выполнении программы\* занятия на 100% (в игровом зале 4 балла выставляется при сдаче норматива по баскетболу (осенний семестр), волейболу (весенний семестр)).

2. При отсутствии на занятии по причине болезни (при наличии медицинской справки (до 1 месяца)) студентам выставляется 2 балла + баллы по нормативам (игровой или атлетический зал).
3. При отсутствии на занятии по физической причине студентам выставляется 2 балла + баллы по нормативам (игровой или атлетический зал).
4. При занятиях в специальных медицинских группах студентам выставляется 5 баллов\*\*.
5. При занятиях в спортивных секциях и выступлении на соревнованиях за сборную университета студентам выставляется 9 баллов.
6. При занятиях в группах спортивного совершенствования (ГСС) студентам за посещение выставляется 3 балла, за выполнение программы 4 балла (всего – 7 баллов).
7. При отсутствии на занятии по причине болезни (при наличии медицинской справки (более 1 месяца)), студент пишет контрольно-письменную работу по физической культуре (по пройденным занятиям) и, по завершении, докладывает ее в группе. Рейтинг выставляется по пункту 2.\*\*\*
8. При предоставлении справки ВКК студенты (освобожденные от практических занятий) пишут контрольно-письменную работу согласно положению о контрольно-письменных работах. Со дня предоставления справки студентам выставляется по 4 балла за каждое занятие, после каждой консультации прибавляется по одному баллу. После защиты работы студентам выставляется по 10 баллов за каждое последующее занятие.
9. Студентам, занимающимся в городских спортивных секциях и имеющим 1 взрослый разряд (и выше) по любому виду спорта выставляется 10 баллов\*\*\*\*.

\* Рабочая программа разрабатывается преподавателем на один семестр с учетом условий проведения занятий и контингента студентов. Утверждается заведующим кафедрой.

\*\* При выполнении программы занятия на 100%\* и активности студентам выставляются поощрительные баллы.

\*\*\* После защиты доклада студентам выставляются поощрительные баллы.

\*\*\*\* При условии, что студент является действующим спортсменом на данный аттестационный период.

## **10. Протокол согласования программы с другими дисциплинами направления подготовки.**

Согласование не требуется.

## **11. Приложения**

Приложение 1 Ф СВГУ 8.1.4-02 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине Б1.Б.5 Физическая культура и спорт.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ПрОПОП по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура».

Автор: Шевченко С. Т., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ.

  
\_\_\_\_\_

подпись дата

Зав. кафедрой ФКС и ОМЗ: Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.

  
\_\_\_\_\_

Приложение 3

Лист изменений и дополнений на 2017/2018 учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины  
**Б1.Б.5 Физическая культура и спорт**

Направления подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование**

Профиль подготовки  
**Педагогика дополнительного образования**

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

Изменен колонтитул формы: Ф СВГУ «Рабочая программа направления (специальности)».

**П. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы**

**П. 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.**

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

**В п. 4 Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы**

Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине **Б1.Б.5 Физическая культура и спорт** включает в себя: включает в себя: занятия лекционного типа, семинарского типа, выполнение нормативов, проведение зачета с оценкой.

Объем (в часах) контактной работы занятий лекционного типа, семинарского типа (практические занятия, лабораторные работы) определяется расчетом аудиторной учебной нагрузки по данной дисциплине и составляет **72 часа (очная форма обучения); 6 часов (заочная форма обучения).**

Объем (в часах) контактной работы приема контрольных работ определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 1 час на одного обучающегося очной формы обучения и 0,5 часа на одного обучающегося заочной формы обучения.

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета с оценкой определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,5 часа на одного обучающегося.

**Приложение 2**

**ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
С ДРУГИМИ ДИСЦИПЛИНАМИ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ  
44.03.01 Педагогическое образование**

Наименование базовых дисциплин и разделов (тем), усвоение которых необходимо для данной дисциплины	Предложения базовым дисциплинам об изменениях в пропорциях материала, порядок изложения, введение новых тем курса и т.д.
Не предусмотрен	

Ведущий лектор: \_\_\_\_\_

**Приложение 3**

**1. Лист изменений и дополнений на 20\_\_\_/20\_\_\_ учебный год**

**2. в рабочую программу учебной дисциплины**

\_\_\_\_\_  
(код, наименование дисциплины)

Направления подготовки (специальности)

\_\_\_\_\_  
(Шифр и название направления подготовки (специальности))»

Профиль подготовки (специализация)

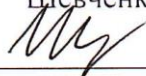
3. 1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

4. \_\_\_\_\_

5. 2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

6. \_\_\_\_\_

Автор: Шевченко С. Т., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ



Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры теории и истории государства и права, протокол заседания кафедры № 3 от 24.11.2017 г.

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.



**Приложение 3**

**Лист изменений и дополнений на 2018/2019 учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины  
Б1.Б.5 Физическая культура и спорт**

Направления подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование**


Профиль подготовки  
**Педагогика дополнительного образования**

**1 В титульный лист вносятся следующие изменения:**

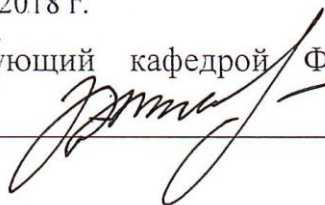
Изменено название Министерства: **Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации**

**2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: нет**

Автор: Шевченко С. Т., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

  
Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании  
кафедры всеобщей истории и истории России, протокол заседания кафедры № 1 от  
28.09.2018 г.

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.



**Лист изменений и дополнений на 2019/2020 учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины  
Б1.Б.5 Физическая культура и спорт**

Направления подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование**

Профиль подготовки  
**Педагогика дополнительного образования**

- 1. В п. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы** вносятся следующие изменения:

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета с оценкой определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,25 часа на одного обучающегося.

**В п. 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины Б1.Б.5 Физическая культура и спорт**

9. Перечень учебной литературы и ресурсов информационно - телекоммуникационной сети «Интернет»

*9.1. Основная литература*

Тычинин, Н.В. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н.В. Тычинин; Министерство образования и науки РФ, Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. – 65 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482033>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-00032-250-5. – Текст : электронный.

*9.2. Дополнительная литература*

Шамрай, С.Д. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург : Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст : электронный.

- В п. 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины** вносятся следующие изменения:

<b>Помещение</b>	<b>Адрес</b>
Учебное помещение № 4206 – учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации; 133,8 м <sup>2</sup> . 20 столов и лавок, 4 парты, 12 стульев, доска, 120 посадочных мест.	685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А
Аудитория № 4101 для самостоятельной работы Научно-техническая библиотека СВГУ Площадь 531,9 м <sup>2</sup> Книжный фонд, компьютеры с выходом в локальную сеть университета и сеть Интернет, электронную информационно-образовательную среду и электронную библиотечную систему (10 посадочных мест), принтеры, многофункциональные устройства, мультимедиа проектор с экраном, комплект учебной мебели на 55 посадочных мест Программное обеспечение: Microsoft Windows 7; Microsoft Office 2010; Антивирус Касперского (Kaspersky Endpoint Security); ИРБИС СВГУ 64 –	685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А



Читатель; Справочно-правовая система «Гарант»; Справочно-правовая система «Консультант Плюс».  
Свободно распространяемое программное обеспечение: Mozilla Firefox, Opera Browser, Yandex Browser, Adobe Reader, Архиватор 7zip.

### Компьютерное программное обеспечение, используемое в учебном процессе

Год	Авторы	Наименование программы	Наименование органа, зарегистрировавшего программу	Наименование и номер документа о регистрации программы
2019	Igor Pavlov	7-Zip, архиватор	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«The Document Foundation»	LibreOffice, пакет офисных приложений	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«Лаборатория Касперского»	Kaspersky Endpoint Security (Антивирус Касперского), антивирусное ПО	АО «Лаборатория Касперского»	Лицензия 2022-...-333, Лицензия 2022-...-126
2012	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	ИРБИС64, автоматизированная библиотечная система	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	Лицензия №431/1 от 12.12.2012
2019	Mozilla Corporation	Firefox, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Google	Google Chrome, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Opera Software	Opera, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Windows, операционная система	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61343227
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Office, пакет офисных приложений	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61703990
2019	УНЦИТ СВГУ	Рейтинг Студента СВГУ	Разработка УНЦИТ СВГУ	-
2019	УНЦИТ СВГУ	Студент СВГУ – Инфо	Разработка УНЦИТ СВГУ	-

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор: Шевченко С. Т., ст. преподаватель кафедры педагогики и валеологии  
 «27» сентября 2019 г.

подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры социальных и гуманитарных наук, протокол заседания кафедры № 1 от 27.09.2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и валеологии Ирина Георгиевна Третьяк, кандидат педагогических наук, доцент  
 «27» сентября 2019 г.