

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

Декан педагогического
факультета

 Пастюк О.В.

«20» июня 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.04. Возрастная анатомия, физиология и гигиена
(наименование дисциплины)

Направления подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки
Дополнительное образование

Форма обучения
Очная/заочная

г. Магадан 2019 г.

1. Цели освоения дисциплины (модуля)

Целями освоения дисциплины Б1.В.04.. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» являются: подготовка выпускника, обучающегося по программе бакалавриата, способного использовать в своей профессиональной социально-педагогической деятельности знания о закономерностях, особенностях роста и развития детского организма на различных возрастных этапах – дошкольник, младший школьник, подросток, с учетом региональных особенностей их обучения, условий жизни, здоровья.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата (специалитета, магистратуры)

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к обязательной части учебного плана (Часть, формируемая участниками образовательных отношений, Б1.В.ОД).

Базовая дисциплины для изучения нет. Освоение дисциплины является необходимой основой для прохождения учебной и производственной практики.

Изучение дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» необходимо для дальнейшего успешного освоения ОПОП по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля)

Результаты освоения дисциплины (модуля) определяются сформированными у обучающегося компетенциями, т.е. его способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины (модуля) в соответствии с ФГОС ВО обучающийся должен:

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

3.1_Б.ОПК-8 Демонстрирует знания методов анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний.

Уметь:

У.1_Б.ОПК-8 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно обоснованных закономерностей организации образовательного процесса.

Иметь практический опыт:

О.1_Б.ОПК-8 Имеет практический опыт применения методов анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний в соответствии с предметной областью согласно освоенному профилю (профилям) подготовки.

Процесс изучения дисциплины (модуля) направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

ОПК-8. - способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

4. Требования к условиям реализации дисциплины (модуля)

1.1. Общесистемные требования

Университет располагает на праве собственности и ином законном основании материально-техническим обеспечением образовательной деятельности (помещениями и оборудованием) для реализации программы дисциплины.

Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде Университета из любой точки, в

которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории СВГУ, так и вне ее.

Электронная информационно-образовательная среда Университета обеспечивает доступ к учебному плану, рабочей программе данной дисциплины, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочей программе дисциплины.

1.2. Требования к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению

1.2.1. Описание материально-технической базы, рекомендуемой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине имеются учебные аудитории, оснащенные техническими средствами обучения (мультимедиа-проекторы).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся (научно-техническая библиотека СВГУ) оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Состав необходимого лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения: ИРБИС64, автоматизированная библиотечная система, Microsoft Windows, операционная система, Microsoft Office, пакет офисных приложений.

1.2.2. Описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов

Программа при необходимости может быть адаптирована для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Адаптированная образовательная программа разрабатывается при наличии заявления со стороны обучающегося или его родителей (законных представителей) и медицинских показаний (рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии) в соответствии с индивидуальной программой реабилитации. В этом случае обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ должны быть обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

В Университете в учебной аудитории № 1107 оборудовано специализированное рабочее место для слабовидящих.

В учебном корпусе №1 создана безбарьерная среда для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: имеются пандусы, поручни, расширенные дверные проемы, система вызова помощника.

Учебная аудитория №1107 оборудована для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (доска, 15 парт, 30 посадочных мест).

1.3. Требования к кадровым условиям реализации дисциплины (модуля) (п. 4.4.3 ФГОС)

Реализация дисциплины обеспечивается педагогическими работниками Организации, а также лицами, привлекаемыми Организацией к реализации программы магистратуры на иных условиях.

Квалификация педагогических работников отвечает квалификационным требованиям, указанным в профессиональных стандартах. Педагогические работники ведут научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины.

1.4. Требования к применяемым механизмам оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по дисциплине (модулю)

Внутренняя оценка

Внутренняя оценка проводится в форме текущего контроля успеваемости, целью которого является оценка уровня поэтапного освоения обучающимися учебной дисциплины (модуля), а также промежуточной аттестации обучающихся, которая проводится в соответствии с календарным учебным графиком и позволяет установить динамику успеваемости обучающихся по учебной дисциплине.

5. Структура и содержание дисциплины (модуля), включая объем контактной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы, 108 часов. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине (модулю) включает в себя занятия лекционного типа, семинарского типа (практические занятия).

Объем (в часах) контактной работы занятий лекционного типа, семинарского типа (практические занятия) определяется расчетом аудиторной учебной нагрузки по данной дисциплине (модулю) и составляет 36 часов – очная форма обучения, 12 часов – заочная форма обучения.

Контактная работа при проведении промежуточной аттестации включает в себя индивидуальную сдачу зачета. Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,15 часа на одного обучающегося.

Формы текущего и промежуточного контроля по семестрам: очная форма обучения в 1 семестре, заочная форма обучения на 1 курсе – зачет.

Структура и содержание учебной дисциплины

	Наименование разделов, тем (для двух и многосеместровых дисциплин - распределение по семестрам)	Количество часов							Форма контроля	Код формируемой компетенции
		Лекции	Лек. интер.	Лабораторные занятия	Лаб. интер.	Практические занятия	Пр. интер.	Самостоятельная работа		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Первый модуль: Организм человека.	5				5		30		
	Тема 1.1: Понятие об организме человека	1				-		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.2: Закономерности роста и развития детского организма. Периоды развития.					1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.3: Наследственность и среда, их влияние на развитие организма.	1				-		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.4: Клетка. Ткани. Нервная ткань, строение, функции.					1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.5: Костная система.	1				-		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.6: Мышечная система.					1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.7: Сердечно-сосудистая система.	1				-		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.8: Органы дыхания.					1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.9: Система органов пищеварения.	1				-		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.10: Система органов выделения.					1		3	Устный опрос	ОПК-8
2	Второй модуль: Основы высшей нервной деятельности.	9				9		27		
	Тема 2.1: Основы высшей нервной деятельности.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8

	Тема 2.2: Учения И.М. Сеченова и И.П. Павлова о высшей нервной деятельности.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.3: Качественное своеобразие ВНД человека. Учение И.П. Павлова о сигнальных системах. Механизмы речевой деятельности. Условия и этапы развития речи детей; нарушения, профилактика.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.4: Индивидуальные особенности типов ВНД детей. Как они учитываются в учебно-воспитательном процессе.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.5: Строение и функции спинного и головного мозга. Развитие ЦНС у детей.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.6: Вегетативная нервная система	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.7: Учение И.П. Павлова об анализаторах. Строение и функции слухового и зрительного анализаторов. Профилактика нарушений у детей.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.8: Обмен веществ – основное свойство жизни, виды обмена веществ, их особенности у детей.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.9: Физиологические основы питания детей дошкольного возраста. Составление суточного меню для детей. Модифицированные продукты питания.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
3	Третий модуль: Гигиена детей и подростков.	4				5		15		
	Тема 3.1: Физическое здоровье и физическое развитие.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.2: Гигиена обучения.					1		3	Устный опрос	ОПК-8

	Тема 3.3: Гигиеническая культура, пути и методы ее формирования.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.4: Динамика умственной работоспособности детей, подростков в процессе учебной деятельности.	1				1		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.5: Состояние здоровья детей и подростков.	1				-		3	Устный опрос	ОПК-8
	Всего часов	18				18		72		
Общая трудоемкость с учетом зачета (-ов) в часах (Итого)		108								
Общая трудоемкость с учетом зачета (-ов) в з.е.		3								

Формы текущего и промежуточного контроля по курсам: в 1 семестре зачет.

Таблица 2. Заочная форма обучения.

Структура и содержание учебной дисциплины

	Наименование разделов, тем (для двух и многосеместровых дисциплин - распределение по семестрам)	Количество часов							Форма контроля	Код формируемой компетенции
		Лекции	Лек. интер.	Лабораторные занятия	Лаб. интер.	Практические занятия	Пр. интер.	Самостоятельная работа		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Первый модуль: Организм человека.	2				2		38		
	Тема 1.1: Понятие об организме человека	0,5				-		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.2: Закономерности роста и развития детского организма. Периоды развития.	0,5				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.3: Наследственность и среда, их влияние на развитие организма.	0,25				-		4	Устный опрос	ОПК-8

	Тема 1.4: Клетка. Ткани. Нервная ткань, строение, функции.					0,25		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.5: Костная система.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.6: Мышечная система.					0,25		3	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.7: Сердечно-сосудистая система.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.8: Органы дыхания.					0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.9: Система органов пищеварения.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 1.10: Система органов выделения.					0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
2	Второй модуль: Основы высшей нервной деятельности.	3				3		36		
	Тема 2.1: Основы высшей нервной деятельности.	1				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.2: Учения И.М. Сеченова и И.П. Павлова о высшей нервной деятельности.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.3: Качественное своеобразие ВНД человека. Учение И.П. Павлова о сигнальных системах. Механизмы речевой деятельности. Условия и этапы развития речи детей; нарушения, профилактика.	0,25				0,5		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.4: Индивидуальные особенности типов ВНД детей. Как они учитываются в учебно-воспитательном процессе.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.5: Строение и функции спинного и головного мозга. Развитие ЦНС у детей.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.6: Вегетативная нервная система	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.7: Учение И.П. Павлова об	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8

	анализаторах. Строение и функции слухового и зрительного анализаторов. Профилактика нарушений у детей.									
	Тема 2.8: Обмен веществ – основное свойство жизни, виды обмена веществ, их особенности у детей.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 2.9: Физиологические основы питания детей дошкольного возраста. Составление суточного меню для детей. Модифицированные продукты питания.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
3	Третий модуль: Гигиена детей и подростков.	1				1		20		
	Тема 3.1: Физическое здоровье и физическое развитие.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.2: Гигиена обучения.							4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.3: Гигиеническая культура, пути и методы ее формирования.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.4: Динамика умственной работоспособности детей, подростков в процессе учебной деятельности.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Тема 3.5: Состояние здоровья детей и подростков.	0,25				0,25		4	Устный опрос	ОПК-8
	Всего часов	6				6		94		
Общая трудоемкость с учетом зачета (-ов) в часах (Итого)		106 (+2 на контроль)								
Общая трудоемкость с учетом зачета (-ов) в з.е.		3								

Формы текущего и промежуточного контроля по курсам: на 1 курсе зачет.

2. Аннотация содержания дисциплины

В содержании дисциплины рассматриваются закономерности индивидуального развития детей и подростков, гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса в школе, вопросы биоритмологии, перечислены базовые методики диагностирования физиологического уровня развития ребенка. Основное внимание уделено строению и функционированию нервной системы, психофизиологическим особенностям организма в различные периоды онтогенеза.

3. Образовательные технологии.

В рамках изучения дисциплины на лекционных и практических занятиях, в ходе самостоятельной работы студентов предполагается использование образовательных технологий: дифференциации и индивидуализации обучения, информационно-коммуникативные, сотрудничества, интерактивных, знаково-контекстного обучения.

4. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся

Перечень и тематика семинарских (практических) занятий.

Первый модуль: Организм человека.

Тема 1.1: Понятие об организме человека.

Тема 1.2: Закономерности роста и развития детского организма. Периоды развития.

Тема 1.3: Наследственность и среда, их влияние на развитие организма.

Тема 1.4: Клетка. Ткани. Нервная ткань, строение, функции.

Тема 1.5: Костная система.

Тема 1.6: Мышечная система.

Тема 1.7: Сердечно-сосудистая система.

Тема 1.8: Органы дыхания.

Тема 1.9: Система органов пищеварения.

Тема 1.10: Система органов выделения.

Второй модуль: Основы высшей нервной деятельности.

Тема 2.1: Основы высшей нервной деятельности.

Тема 2.2: Учения И.М. Сеченова и И.П. Павлова о высшей нервной деятельности.

Тема 2.3: Качественное своеобразие ВНД человека. Учение И.П. Павлова о сигнальных системах. Механизмы речевой деятельности. Условия и этапы развития речи детей; нарушения, профилактика.

Тема 2.4: Индивидуальные особенности типов ВНД детей. Как они учитываются в учебно-воспитательном процессе.

Тема 2.5: Строение и функции спинного и головного мозга. Развитие ЦНС у детей.

Тема 2.6: Вегетативная нервная система.

Тема 2.7: Учение И.П. Павлова об анализаторах. Строение и функции слухового и зрительного анализаторов. Профилактика нарушений у детей.

Тема 2.8: Обмен веществ – основное свойство жизни, виды обмена веществ, их

Тема 2.9: Физиологические основы питания детей дошкольного возраста. Составление суточного меню для детей. Модифицированные продукты питания.

Третий модуль: Гигиена детей и подростков.

Тема 3.1: Физическое здоровье и физическое развитие.

Тема 3.2: Гигиена обучения.

Тема 3.3: Гигиеническая культура, пути и методы ее формирования.

Тема 3.4: Динамика умственной работоспособности детей, подростков в процессе учебной деятельности.

Тема 3.5: Состояние здоровья детей и подростков.

Учебно-исследовательские задания:

1. Выполнение заданий при подготовке к семинарам (изучение литературы, составление опорного конспекта).
2. Подготовка к устному собеседованию по теоретическим разделам.

9. Перечень учебной литературы и ресурсов информационно - телекоммуникационной сети «Интернет»*9.1. Основная литература:*

1. Соколова Н.В. Основы возрастной анатомии и физиологии: учеб. пособие для студентов небиологических специальностей.- Магадан: Изд-во СВГУ, 2009. – 88 с.
2. Соколова Н.В. Высшая нервная деятельность и психика человека : учеб. пособие . – Магадан: Изд-во СВГУ, 2010. - 67 с.
3. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учеб. пособие для студентов вузов : рекомен. УМО по образованию в обл. подготовки пед. кадров/ Н.Ф. Лысова [и др.]. - Новосибирск [и др.]: АРТА, 2011. - 334 с.
4. Соколова, Н.В. ВНД и психика человека / Н.В. Соколова. – Магадан, 2010. – С. 15 – 25.

9.2. Дополнительная литература:

1. Портал электронной библиотеки - <http://www.ihik.lib.ru/>
2. Электронная библиотека студента «КнигаФонд» - <http://www.knigafund.ru/>
3. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» - <http://elibrary.ru/>

Рейтинг-план дисциплины (модуля)

Аттестационный период	Номер модуля	Название модуля	Виды работ, подлежащие оценке	Максимальное количество баллов
1	1	Модуль 1. Организм человека.	Выполнение учебно-исследовательских заданий. Промежуточный контроль (устный опрос).	5 5
2	2	Модуль 2. Основы высшей нервной деятельности.	Выполнение учебно-исследовательских заданий. Промежуточный контроль (устный опрос)	5 5
3	2 3	Модуль 2. Основы высшей нервной деятельности. Модуль 3. Гигиена детей и подростков.	Выполнение учебно-исследовательских заданий. Промежуточный контроль (устный опрос)	5 5

5. Приложения

Приложение 1. Ф СВГУ «Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)» (Ф СВГУ «ФГОС РПД ФГОС 3++»)

Приложение 2. Методические рекомендации

Приложение 3. Протокол согласования рабочей программы дисциплины (модуля) с другими дисциплинами (модулями)

Приложение 4. Лист изменений и дополнений

Приложение 5. Лист визирования рабочей программы дисциплины (модуля)

Примечание:

При наличии обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ при необходимости разрабатывается адаптированная рабочая программа дисциплины (модуля), учитывающая конкретную ситуацию и индивидуальные образовательные потребности обучающегося. Фонды оценочных средств при необходимости также адаптируются с целью оценки достижения запланированных результатов обучения и уровня сформированности компетенций, заявленных в образовательной программе. Материально-техническое обеспечение дисциплины может быть дополнено с учетом индивидуальных возможностей инвалидов и лиц с ОВЗ.

Автор:

Якимчук Светлана Александровна,
кандидат педагогических наук, доцент
зав. кафедрой дошкольного и
начального образования



подпись

«20» июля 2019 г.

дата

Зав. кафедрой дошкольного и начального образования:
Светлана Александровна Якимчук,
кандидат педагогических наук, доцент



подпись

«20» июля 2019 г.

дата

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ***Методические указания (рекомендации) преподавателям по проведению основных видов учебных занятий***

В целях активизации мыслительной деятельности студентов, развития способности анализировать научные и практические проблемы необходимо проводить семинары как репродуктивного, так и творческого типов. На таких семинарах обсуждаются и определенные вопросы темы, и различные варианты решения практических ситуационных задач, заданий, проблем, вопросов.

Возможные способы организации работы: фронтальный, групповой, парный, индивидуальный. Методы и приемы: дискуссия, метод «мозговой атаки», анализ и решение практических ситуаций и задач, предложенных как преподавателем, так и разработанных самими студентами, творческие задания, прием аналогий, сравнений, ассоциаций и др.

Многие приемы, используемые для активизации мыслительной деятельности студентов на лекции, могут найти применение и при проведении семинарских занятий.

Главной задачей должно быть не просто воспроизведение материала студентами, но и обсуждение его группой, контроль преподавателем усвоения данного материала студентами, активизация перехода студентов от научной информации к житейскому опыту и повседневной практике с целью объяснения наблюдаемых явлений с позиции психологической науки.

Для проведения практических (семинарских) занятий в интерактивной форме целесообразно использовать кейс-метод (от английского case – случай, ситуация) – усовершенствованный метод анализа конкретных ситуаций, метод активного проблемно-ситуационного анализа, основанный на обучении путем решения конкретных задач – ситуаций (решение кейсов). Метод кейсов представляет собой изучение, анализ и принятие решений по ситуации (проблеме), которая возникла в результате происшедших событий, реальных ситуаций или может возникнуть при определенных обстоятельствах в тот или иной момент времени. Таким образом, различают полевые ситуации, основанные на реальном фактическом материале, и кресельные (вымышленные) ситуации, кейсы. Обучающиеся должны проанализировать ситуацию, разобраться в сути проблем, предложить возможные решения и выбрать лучшее из них.

Самостоятельная работа - планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа наряду с аудиторной представляет одну из форм учебного процесса и является существенной его частью. Для ее успешного выполнения необходимо планирование и контроль со стороны преподавателей. Преподаватель высшей школы лишь организует познавательную деятельность студентов. Студент сам осуществляет познание.

Для организации и активизации самостоятельной работы студентов рекомендуется:

- ознакомить студентов со списками основной и дополнительной литературы, Интернет - источниками по дисциплине;
- знакомить учащихся с графиком сдачи самостоятельных работ (конспектов) на проверку;
- поощрять использование студентами при подготовке к семинарским занятиям дополнительной литературы, которой не содержится в рекомендуемом списке (в том числе и рейтинговыми баллами);
- предусмотреть график консультаций преподавателя по самостоятельной работе студентов;

– регулярно контролировать и оценивать самостоятельную работу студентов (проверка конспектов и др.).

Методические указания (рекомендации) студентам по изучению дисциплины

При подготовке к семинарским занятиям студенты должны демонстрировать умение самостоятельного поиска необходимой информации. Использование дополнительной литературы учитывается при оценке выступления студента на семинаре. При подготовке к семинару важным умением является так же умение конспектировать изученный материал разными способами.

Конспект – это последовательная фиксация информации, отобранной и обдуманной в процессе чтения. В буквальном смысле слово «конспект» означает «обзор». По существу его и составлять надо как обзор, содержащий основные мысли произведения без подробностей второстепенных деталей. Слишком подробный конспект – уже не конспект. По своей структуре он чаще всего соответствует плану книги.

Помимо обычного текстового конспекта, в ряде случаев целесообразно использовать такой конспект, где все записи вносятся в заранее подготовленные таблицы (формализованный конспект). Это удобно при конспектировании материалов, когда перечень характеристик описываемых предметов или явлений более или менее постоянен. Табличная форма конспекта может быть применена также при подготовке единого конспекта по нескольким источникам, особенно если есть необходимость сравнения отдельных данных.

Разновидностью формализованного конспекта является запись, составленная в форме ответов на заранее подготовленные вопросы, обеспечивающие исчерпывающие характеристики однотипных предметов или явлений.

Конспект такого типа так же очень удобен, когда предполагается сопоставление тех или иных характеристик.

Еще одна форма конспекта – **графическая**. Суть ее в том, что элементы конспектируемой работы располагаются в таком виде, при котором видна иерархия понятий и взаимосвязь между ними.

По каждой работе может быть не один, а несколько графических конспектов, отображающих книгу в целом и отдельные ее части. Ведение графического конспекта – наиболее совершенный способ изображения внутренней структуры книги, а сам этот процесс помогает усвоению ее содержания.

Конспекты бывают четырех типов:

1. Плановый – каждому вопросу плана отвечает определенная часть конспекта: *вопросно-ответный* (на пункты плана, выраженные в вопросительной форме, конспект дает точные ответы);

схематичный плановый конспект (отражает логическую структуру и взаимосвязь отдельных положений).

2. Текстуальный – это конспект, созданный в основном из цитат.

3. Свободный конспект – сочетает выписки, цитаты, тезисы.

4. Тематический – содержит ответ на поставленный вопрос по нескольким источникам:

обзорный;

хронологический.

В любом научном тексте содержится информация двух видов: основная и вспомогательная.

Основной является информация, имеющая наиболее существенное значение для раскрытия содержания темы или вопроса. К ней относятся определения научных понятий, формулировки законов, теоретических принципов и т.д. В тексте главная информация может быть выделена курсивом или каким-либо другим способом.

Назначение **вспомогательной информации** – помочь читателю лучше усвоить

предлагаемый материал. К этому типу информации относятся разного рода комментарии. Иначе говоря, вспомогательная информация носит методический характер.

Основную информацию следует записывать как можно полнее; вспомогательную, наоборот, полностью опускать. Содержание конспектирования составляет переработка основной информации в целях ее обобщения и сокращения. Обобщить – значит представить ее в более общей, схематической форме, в виде тезисов, выводов, отдельных заголовков, изложения основных результатов и т.п.

Объектом сокращения при конспектировании может быть не только сама информация (мысли, факты и т.п.), но и форма ее письменного изложения, т.е. запись отдельных слов и предложений. Иначе говоря, не сокращая мысли, можно сократить ее запись в конспекте. При чтении такой записи полностью воспринимается зафиксированная в ней мысль.

Ведение записей – обязательный элемент работы над источником, неотделимый от процесса чтения, и поэтому их нельзя откладывать «на потом». В пределах целей, преследуемых при чтении той или иной книги, записи должны быть предельно полными.

Существует ряд практических приемов, направленных на то, чтобы записи в процессе чтения занимали бы как можно меньше времени, и на то, чтобы ими в дальнейшем можно было легко пользоваться.

Для этого, прежде всего, нужно стремиться к лаконизму в изложении и к использованию сокращений. Важными требованиями являются также наглядность и обозримость записей и такое их расположение, которое давало бы возможность уяснить логические связи и иерархию понятий. Сделать это возможно с помощью системы заголовков, подзаголовков и ключевых слов, а также путем расчленения текста за счет абзацных отступов, подчеркиваний, нумерации отдельных понятий и т.д.

Выписки. В толковом словаре говорится: «Выписать – значит списать какое-нибудь нужное, важное место из книги, журнала, сделать выборки» (от слова «выбрать»). Вся сложность выписывания заключается в умении найти и выбрать нужное из одного или нескольких текстов. Выписки особенно удобны, когда требуется собрать материал из разных источников. Они могут служить основой для более сложных видов записей, таких как тезисы, конспекты.

Выписки можно составлять в гибкой форме, которая облегчала бы их накопление, изменение, а также подбор по какому-либо признаку или принципу.

При самостоятельной работе рекомендуется так же составлять схемы, подбирать примеры под изучаемый теоретический материал, т.к. это позволит освоить его прочнее.

В процессе освоения дисциплины студентам так же рекомендуется самостоятельно составлять словарь основных понятий курса по мере изучения дисциплины.

**ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
С ДРУГИМИ ДИСЦИПЛИНАМИ (МОДУЛЯМИ)**

Наименование базовых дисциплин и разделов (тем), усвоение которых необходимо для данной дисциплины (модуля)	Предложения базовым дисциплинам (модулям) об изменениях в пропорциях материала, порядок изложения, введение новых тем курса и т.д.
нет	не требуется

Лист изменений и дополнений на 20__/20__ учебный год

в рабочую программу дисциплины (модуля)
Б1.В.04. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

Направления подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки
Дополнительное образование

1. В рабочую программу дисциплины (модуля) вносятся следующие изменения:

2. В рабочую программу дисциплины (модуля) вносятся следующие дополнения:

Автор:

Якимчук Светлана Александровна,
кандидат педагогических наук, доцент
зав. кафедрой дошкольного и
начального образования

подпись

дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры
дошкольного и начального образования, протокол №__ от _____ 2019 г.

Зав. кафедрой дошкольного и начального образования:

Светлана Александровна Якимчук,
кандидат педагогических наук, доцент

подпись

дата

**Лист визирования
рабочей программы дисциплины (модуля)**

Рабочая программа дисциплины (модуля) по дисциплине Б1.В.04. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» проанализирована и признана актуальной для использования на 20__-20__ учебный год.

Протокол заседания кафедры дошкольного и начального образования от
«___» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой дошкольного и начального образования:

Светлана Александровна Якимчук,

кандидат педагогических наук, доцент _____

подпись

дата