

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

И. о. декана педагогического фа-
культета

 О. В. Пастюк

" 05 " сентября 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
(с изменениями и дополнениями от 2017 г.)

Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов
(наименование дисциплины)

Направления (специальности) подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки
«Физическая культура»

Квалификация выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная / заочная

г. Магадан 2017 г.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры, спорта и основ медицинских знаний протокол от «29» сентября 2017 г. № 1.

1. Цели освоения учебной дисциплины.

Целями освоения дисциплины Б1.В.ДВ.11.2 «Организация силовой подготовки студентов» являются:

- повышение уровня функциональных и двигательных способностей, направленных на формирование и развитие физических качеств и свойств личности;
- овладения знаниями по строению и функциям мышц человека, базовых и изолированных упражнений для развития различных групп мышц, методик правильного и безопасного выполнения упражнений;
- тренерской деятельности в избранном виде спорта;
- организационно-управленческой деятельности по проведению физкультурно-массовых и спортивных мероприятий;
- самообучению и непрерывному профессиональному самосовершенствованию.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата.

Дисциплина Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов относится к базовой части блока Б1 вариативной части Б1.В и является дисциплиной по выбору. Изучению данной дисциплины должно предшествовать изучение таких дисциплин, как «Физическая культура и спорт», «Анатомия», «Физиология и гигиена», «Биохимия», «Биомеханика», «Спортивная медицина», «Теория физической культуры и спорта».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- историю развития силовых видов спорта в мире, стране, регионе;
- основы организации мероприятий по силовым видам спорта;
- разработку программ для двигательной рекреации и реабилитации населения на региональном и местном уровнях, подбирать соответствующие средства и методы их реализации;
- технику двигательных действий в силовых видах спорта;
- методику обучения технике силовых упражнений;
- особенности организации и проведения соревнований по силовым видам спорта;
- правила соревнований по силовым видам спорта;
- меры обеспечения безопасности жизни и здоровья людей при проведении занятий и соревнований по силовым видам спорта;
- причины травматизма во время проведения учебных, учебно-тренировочных, рекреационных и реабилитационных занятий по силовым видам спорта и пути его предупреждения;
- методику развития физических качеств средствами атлетизма.

Уметь:

- определять цели и задачи учебного и тренировочного процессов;
- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы обучения и тренировки;
- демонстрировать технику упражнений в силовых видах спорта;
- вести протокол соревнований по силовым видам спорта;
- организовать проведение соревнований в отдельных видах атлетизма.

Владеть:

- приёмами обучения двигательным действиям;
- участия в соревнованиях по гиревому спорту;
- составления конспектов занятий с включением силовых упражнений;
- контроля эффективности техники силовых упражнений, использования приемов ее совершен-

ствования.

Дисциплина Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов способствует формированию следующих компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование».

а) общекультурные (ОК)

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-6).
- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);

б) профессиональные (ПК)

- готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса (ПК-6).

4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы.

Общая трудоемкость дисциплины очной формы обучения составляет 3 зачетные единицы, 108 часов. Из них: 17 ч-лекции, 17 ч-практические занятия, 74 ч - самостоятельная работа.

Отчетность: 6 семестр - «зачет».

Общая трудоемкость дисциплины для заочной формы обучения составляет 3 зачетные единицы, 108 часов. Из них: 4 ч-лекции, 6 ч-практические занятия, 96 ч - самостоятельная работа.

Отчетность: 3 курс - «зачет».

Содержание разделов дисциплины Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	
1	1. Теоретические основы Организация силовой подготовки студентов Методика развития силы	Лекции. Атлетизм как предмет учебного плана. Задачи, значение и содержание предмета. Место и значение атлетизма в системе физического воспитания. Средства развития силы, их характеристика и классификация. Обувь, одежда, питание. Снаряды и тренажеры. Образовательное, воспитательное и оздоровительное значение занятий. Атлетизм как вид спорта. Возникновение атлетизма. Виды спорта в составе атлетизма. Тяжёлая атлетика на Олимпийских играх. Атлетическая гимнастика в СССР и в России. Значение соревнований для развития атлетизма. Участие российских спортсменов в крупнейших международных соревнованиях. Показатели мышечной силы. Тестирование уровня подготовленности. Упражнения без отягощений и предметов. Упражнения на снарядах массового типа. Упражнения с гимнастическими предметами определенной конструкции. Упражнения со стандартными отягощениями. Упражнения с партнером. Упражнения на тренажерах и специальных устройств. Задачи, принципы и методы обучения. Особенности организации и методики обучения, дифференцированный и индивидуальный подходы в развитии мышечной силы. Техника безопасности на занятиях.
2	2. Обучение технике силовых видов спорта Методика обучения технике силовых ви-дов спорта	Практические занятия. Обучение техники тяжелоатлетических упражнений: рывок двумя руками, толчок двумя руками. Обучение технике гиревого спорта: рывок гири одной рукой, толчок гири двумя руками. Обучение технике пауэрлифтинга: жим лёжа, приседания, становая тяга. Методика обучения технике упражнений в тяжелой атлетике, гиревом спорте, пауэрлифтинге
3	3. Приобретение навыков судейства и участия в соревнованиях по атлетизму	Практические занятия. Судейство и участие в учебных соревнованиях по силовым видам спорта.

5. Образовательные технологии.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки реализация компетентностного подхода. Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие средства, способы и организационные мероприятия:

- изучение теоретического материала дисциплины на лекциях с использованием компьютерных технологий;
- самостоятельное изучение теоретического материала дисциплины с использованием *Internet*-ресурсов, информационных баз, методических разработок, специальной учебной и научной литературы;
- закрепление теоретического материала при проведении практических занятий, а также при прохождении практик различного уровня.

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.

Самостоятельная работа студентов направлена на углубление и закрепление знаний студента и заключается в изучении рекомендованной литературы по вопросам лекционного материала, по составлению комплексов силовых упражнений на различные группы мышц, конспектов подготовительной и основной частей занятий.

- 1.Ознакомление с правилами соревнований по изучаемым силовым видам спорта.
- 2.Изучение материалов по истории развития атлетизма.
- 3.Составление конспекта урока с включением силовых упражнений.
- 4.Стандартные снаряды для развития силы.
- 5.Тренажеры для развития силы.
- 6.Пауэрлифтинг – как вид спорта.
- 7.Культуризм – система формирования тела человека.
- 8.Бодибилдинг - система формирования тела человека.
- 9.Армрестлинг – силовое единоборство.
- 10.Мотивация занимающихся атлетизмом.
- 11.Особенности питания для развития силы.
- 12.Анаболики и стероиды, их влияние на организм.
- 13.Средства восстановления при занятиях силовыми упражнениями.
- 14.Методика построения атлетического занятия.
- 15.Позы атлетической гимнастики.
- 16.Возрастные ограничения при занятиях атлетизмом.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) основная

1. Курысь С.Н. Основы силовой подготовки юношей: учебное пособие - М.: Советский спорт, 2014 - 192 с.
2. Бурмистров Д.А., Степанов В.С. Берегите свой скелет. Кое-что о силовой тренировке: учебное пособие. - М.: Советский спорт, 2014 - 132 с.
3. Дворкин Л.С. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт: учебное пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2011. – 384 с.
4. Дворкин Л.С. Тяжёлая атлетика. Учебник для вузов. – М.: Советский спорт, 2015. – 600 с.

б) дополнительная

1. Скворцов И.А. Акцентированное увеличение силы и мышечной массы. Атлетизм № 1-2, 2011

2. Кузнецов В.С. Физическая культура. Силовая подготовка детей школьного возраста: Метод. пособие /В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий/Колодницкий Г.А.-: НЦ ЭНАС М.. 2003. -196: ил. - (Портфель учителя)-экземпляров: 1, ч.з. (1)
3. Фарфель В.С. Управление движениями в спорте. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 208 с.
4. Чередниченко С.А. Культурнизм и пауэрлифтинг. Краматорск, 2011
5. Верхошанский Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте. – М.: Физкультура и спорт, 2013. – 214 с.
6. Вейдер Джо. Система строительства тела по Джо Вейдеру. – М.: Физкультура и спорт, 2013. – 112 с.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения лекционного курса необходима аудитория, оборудованная средствами мультимедиа: компьютер (ноутбук), проектор.

Для проведения практических занятий необходимо: спортивный зал, оборудованный соответствующими тренажерами для развития всех мышечных групп человека.

Инвентарь и оборудование: гири различных весов, штанга, гимнастическая стенка, перекладина, брусья, тренажёры.

9. Рейтинг-план дисциплины

Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов

Педагогический факультет

Курс ____ группа _____ семестр _____ учебного года

Преподаватель:

Кафедра ФКСиОМЗ

Аттестационный период	Название модуля	Виды работ, подлежащие оценке	Максимальное количество баллов
1	Теоретические основы. Организация силовой подготовки студентов. Методика развития силы	Присутствие на занятиях	2
		Сдача нормативов	3
		Выполнение программы занятий	4
		Выполнение заданий сверх программы	1
2	Обучение технике силовых видов спорта Методика обучения технике силовых видов спорта	Присутствие на занятиях	2
		Сдача нормативов	3
		Выполнение программы занятий	4
		Выполнение заданий сверх программы	1
3	Приобретение навыков судейства и участия в соревнованиях по атлетизму	Присутствие на занятиях	2
		Сдача нормативов	3
		Выполнение программы занятий	4
		Выполнение заданий сверх программы	1

Рейтинг план выдан

(дата, подпись преподавателя)

Рейтинг план получен

(дата, подпись старосты группы)

Показатели учебных достижений студента, учитываемые в рейтинге	Веса показателей в рейтинге, %
Посещаемость лекций	5
Посещаемость практических (лабораторных, семинарских) занятий	5
Домашняя работа (выполнение упражнений, задач, подготовка развернутых сообщений, докладов и т.д.)	20
Основные виды аудиторной работы (анализ документов, решение задач, моделирование, выступления с докладом, выполнение контрольных работ и т.д.).	60
Активность на занятии (дополнение ответов, постановка вопросов, участие в дискуссии и т.д.).	10
Сумма	100

10. Протокол согласования программы с другими дисциплинами направления подготовки.

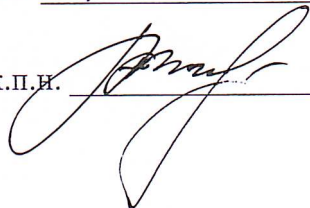
Необходимо согласование со следующими учебными дисциплинами: Б1.Б.5 Физическая культура и спорт; Б1.В.ОД.2 Анатомия; Б1.В.ОД.6 Физиология и гигиена; Б1.В.ОД.10 Биохимия; Б1.В.ОД.11 Биомеханика; Б1.В.ДВ.15.2 Спортивная медицина; Б1.В.ОД.13 Теория физической культуры и спорта.

11. Приложения

Приложение 1. Ф СВГУ 8.1.4-02 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Автор: Никитин А.В. ст. преподаватель каф. ФКСиОМЗ  05.02.2014г. (подпись, дата).

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ: Могучева А.В. к.п.н.

 05.02.2014г. (подпись, дата).

Приложение 1
Таблица 1 Очная форма обучения

Структура и содержание учебной дисциплины

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов/зачетных единиц				час/зачет.ед.) 108/3
		Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	7
	6-й семестр	17	17	–	74	
1	Теоретические основы. Организация силовой подготовки студентов. Методика развития силы	7	7	–	26	
2	Обучение технике силовых видов спорта Методика обучения технике силовых видов спорта	5	5	–	24	
3	Приобретение навыков судейства и участия в соревнованиях по атлетизму	5	5	-	24	
	ИТОГО:	17	17	-	74	

Таблица 2 Заочная форма обучения

Структура и содержание учебной дисциплины

	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов/Зачетных единиц			Самостоятельная работа	Общая трудоем. с учетом зачетов и экзаменов (час/зачет.ед.
		Аудиторные занятия				
		Лекции	Семинарские (практические) занятия	Лабораторные занятия		
	3-й курс	4	6		96	108/3
1	«Теоретические основы «Организация силовой подготовки студентов»	1	1		20	
	Методика развития силы	1	1		20	
2	Обучение технике силовых видов спорта	0,5	1		20	
	Методика обучения технике силовых видов спорта	1	2		20	
3	Приобретение навыков судейства и участия в соревнованиях по атлетизму	0,5	1		16	
	ИТОГО:	4	6		96	108/3

Приложение 3

**Лист изменений и дополнений на 2017/2018 учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов**

Направления подготовки
44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки
«Физическая культура»

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

Изменен колонтитул формы: Ф СВГУ «Рабочая программа направления (специальности)».

П. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы

П. 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

В п. 4 Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы

Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине **Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов** включает в себя: занятия лекционного типа, практического типа; сдача нормативов, зачет.

Объем (в часах) контактной работы занятий лекционного типа, семинарского типа (практические занятия, лабораторные работы) определяется расчетом аудиторной учебной нагрузки по данной дисциплине и составляет **34 часа (очная форма обучения); 10 часов (заочная форма обучения).**

Объем (в часах) контактной работы приема контрольных работ определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 1 час на одного обучающегося очной формы обучения и 0,5 часа на одного обучающегося заочной формы обучения.

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,25 часа на одного обучающегося.

Приложение 2

**ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
С ДРУГИМИ ДИСЦИПЛИНАМИ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДГОТОВКИ**

44.03.01 Педагогическое образование

Наименование базовых дисциплин и разделов (тем), усвоение которых необходимо для данной дисциплины	Предложения по базовым дисциплинам об изменениях в пропорциях материала, порядок изложения, введение новых тем курса и т.д.
Б1.Б.5 Физическая культура и спорт	В указанных дисциплинах предусмотреть рассмотрение аспектов изучения различных направлений силовой подготовки студентов, их анатомо-физиологических особенностей, основ спортивной медицины, и также использование биоэнергетических и биомеханических ресурсов как организма человека, так и различных технических приборов, тренажеров и устройств.
Б1.В.ОД.2 Анатомия	
Б1.В.ОД.6 Физиология и гигиена	
Б1.В.ОД.11 Биомеханика	
Б1.В.ДВ.15.2 Спортивная медицина	

Ведущие лекторы:



Горбачев А. Л.



Шевченко С. Т.



Аверьянова И. В.

Приложение 3

Лист изменений и дополнений на 20__/20__ учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины

(код, наименование дисциплины)
Направления подготовки (специальности)

(Шифр и название направления подготовки (специальности))
Профиль подготовки (специализация)

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

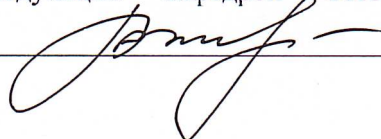
2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

Автор: Никитин А. В., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ



Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры, ФКС и ОМЗ, протокол заседания кафедры № 3 от 24.11.2017 г.

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.



Приложение 3

**Лист изменений и дополнений на 2018/2019 учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов**

Направления подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки
Физическая культура

1 **В титульный лист** вносятся следующие изменения:

Изменено название Министерства: **Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации**

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор: Никитин А. В., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании
кафедры ФКСиОМЗ, протокол заседания кафедры № 1 от 28.09.2018 г.

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.

**Лист изменений и дополнений на 2019/2020 учебный год
в рабочую программу учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.11.2 Организация силовой подготовки студентов**

Направления подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки
Физическая культура

1. В п. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы вносятся следующие изменения:

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета с оценкой определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,15 часа на одного обучающегося.

В п. 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
Основная:

1. Витун, В.Г. Силовая подготовка студентов в процессе высшего образования : учебное пособие / В.Г. Витун, М.И. Кабышева ; Министерство образования и науки Российской Федерации. – Оренбург : ОГУ, 2014. – 110 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=330602> – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
2. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие : [16+] / М.С. Эммерт, О.О. Фадина, И.Н. Шевелева, О.А. Мельникова ; Минобрнауки России, Омский государственный технический университет. – Омск : Издательство ОмГТУ, 2017. – 112 с. : табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493420> – Библиогр.: с. 98. – ISBN 978-5-8149-2547-3. – Текст : электронный.
3. Стрельченко, В.Ф. Методические рекомендации для самостоятельной работы по развитию силы : учебно-методическое пособие : [16+] / В.Ф. Стрельченко, Л.Н. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 119 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426540> – ISBN 978-5-4475-4898-8. – DOI 10.23681/426540. – Текст : электронный.

Дополнительная:

1. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" : допущ. УМО вузов РФ по пед. образованию /Ю.Д. Железняк, В.М. Минбулатов/Минбулатов В.М.-М.: Академия. 2004. -268 - (Высшее профессиональное образование) экземпляров: 12 где находятся: аб. (9) , ч.з. (1) , ПИ (1) , ЕДМ (1)

2. Физическая культура студента: учеб. для студентов вузов : рекоменд. М-вом образования РФ /М. Я. Виленский [и др.] ; под ред. В.И. Ильинича/Виленский М.Я..-М.: Гардарики. 2003. -448 - (Disciplinae) экземпляров: 8 где находятся: аб. (5) , ПИ (1) , ч.з. (1) , ЕДМ (1)

В п. 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины вносятся следующие изменения:


Помещение	Адрес
Учебная аудитория № 1105 для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Площадь 62,7 м ² . Рабочее место преподавателя. Стационарная доска. Комплект учебной мебели - 38 посадочных мест.	685000, г. Магадан, ул. Портовая, д. 13
Аудитория № 4101 для самостоятельной работы Научно-техническая библиотека СВГУ Площадь 531,9 м ² Книжный фонд, компьютеры с выходом в локальную сеть университета и сеть Интернет, электронную информационно-образовательную среду и электронную библиотечную систему (10 посадочных мест), принтеры, многофункциональные устройства, мультимедиа проектор с экраном, комплект учебной мебели на 55 посадочных мест Программное обеспечение: Microsoft Windows 7; Microsoft Office 2010; Антивирус Касперского (Kaspersky Endpoint Security); ИРБИС СВГУ 64 – Читатель; Справочно-правовая система «Гарант»; Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Свободно распространяемое программное обеспечение: Mozilla Firefox, Opera Browser, Yandex Browser, Adobe Reader, Архиватор 7zip.	685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А

Компьютерное программное обеспечение, используемое в учебном процессе

Год	Авторы	Наименование программы	Наименование органа, зарегистрировавшего программу	Наименование и номер документа о регистрации программы
2019	Igor Pavlov	7-Zip, архиватор	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«The Document Foundation»	LibreOffice, пакет офисных приложений	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«Лаборатория Касперского»	Kaspersky Endpoint Security (Антивирус Касперского), антивирусное ПО	АО «Лаборатория Касперского»	Лицензия 2022-...-333, Лицензия 2022-...-126
2012	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	ИРБИС64, автоматизированная библиотечная система	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	Лицензия №431/1 от 12.12.2012
2019	Mozilla Corporation	Firefox, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Google	Google Chrome, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Opera Software	Opera, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2012	Корпорация	Microsoft	Корпорация Microsoft	Корпорация

	Microsoft	Windows, операционная система		Microsoft, номер лицензии 61343227
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Office, пакет офисных приложений	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61703990
2019	УНЦИТ СВГУ	Рейтинг Студента СВГУ	Разработка УНЦИТ СВГУ	-
2019	УНЦИТ СВГУ	Студент СВГУ – Инфо	Разработка УНЦИТ СВГУ	-

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор: Никитин А. В., ст. преподаватель кафедры педагогики и валеологии

 «27» сентября 2019 г.
 подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры педагогики и валеологии, протокол заседания кафедры № 1 от 27.09.2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и валеологии Ирина Георгиевна Третьяк, кандидат педагогических наук, доцент

 «27» сентября 2019 г.