

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

И. о. декана педагогического факультета

 О. В. Пастюк

"05" сентября 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
(с изменениями и дополнениями от 2017 г.)

**Б1.В.ОД.16 Лечебная физическая культура и массаж**

Направления подготовки

**44.03.01 Педагогическое образование**

Профиль подготовки

**«Физическая культура»**

Квалификация выпускника

**Бакалавр**

Форма обучения

очная /заочная

г. Магадан 2017 г.

Ф СВГУ « Рабочая программа направления (специальности)»

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры, спорта и основ медицинских знаний протокол от «29» сентября 2017 г. № 1.

### **1. Цели дисциплины**

Целями освоения дисциплины **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»** является:

- приобретение знаний и навыков элементов лечебной физической культуры (ЛФК) студентами курса;
- ознакомить студентов направления с правилами проведения лечебного массажа; с видами и методиками лечебного массажа. Научить массажным приемам.

### **2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата.**

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО относится к блоку **Б1.В.ОД.16** изучается студентами на 7, 8 семестрах (очная форма обучения) на 4 курсе (заочная форма обучения).

Знания, полученные при изучении дисциплины **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»** могут быть использованы студентами в повседневной жизни и при выполнении профессиональных обязанностей.

### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»**

Дисциплина **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»** способствует формированию следующих компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по направлению **44.03.01 «Педагогическое образование»:**

#### **а) общекультурные (ОК)**

- готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

#### **б) общепрофессиональными (ОПК)**

- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

#### **в) профессиональными (ПК)**

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1).

В результате освоения дисциплины студент должен:

#### **Знать:**

- историю развития, принципы и методы ЛФК и массажа, их роль и место в общей системе физической культуры;
- основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению ЛФК и массажа, методики восстановительного лечения и их особенности при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях;
- методы контроля в сфере ЛФК и массажа;

#### **Уметь:**

- определять задания, режимы двигательной деятельности на тот или иной период заболевания и составлять комплексы физических упражнений;
- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств лечебной физической культуры;

**Иметь навыки:**

- практического применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией;
- владения различными видами, формами и приемами массажа.

#### 4. Структура и содержание учебной дисциплины Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»

7,8 семестр (о.ф.о.): 4 з.е., 144 часа; в том числе

7 семестр: 13ч.- лекционные занятия; 26ч.- практические занятия; 33ч.- самостоятельная работа (таблица 1).

8 семестр: 12ч.- лекционные занятия; 24ч.- практические занятия; 36 ч.- контроль (таблица 1).

4 курс (з.ф.о.): 4 з.е., 144 часа; в том числе 4 ч.- лекционные занятия; 12 ч.- практические занятия; 124 ч. - самостоятельная работа; 4ч.- контроль (таблица 2).

Таблица 1. Очная форма обучения.

Формы промежуточного контроля по семестрам:

7 семестр – зачет, 8 семестр – экзамен.

Таблица 2. Заочная форма обучения.

Формы промежуточного контроля по курсам:

4 курс – экзамен.

#### Содержание разделов дисциплины

Таблица 1 (очная форма)

| № п/п              | Наименование модулей, разделов, тем  | Количество часов/зачётных единиц |                     |          |                         | Общая трудоёмкость с учётом зачётов и экзаменов (час/ зачёт.ед) |
|--------------------|--|----------------------------------|---------------------|----------|-------------------------|---|
|                    |  | Аудиторные занятия               |                     |          |                         |   |
|                    |  | Лекции                           | Семинарские занятия | Контроль | Самостоятельные занятия |   |
| 1                  | 2  | 3                                | 4                   | 5        | 6                       | 7   |
| <b>VII семестр</b> |  | <b>13</b>                        | <b>26</b>           | <b>-</b> | <b>33</b>               |   |
| <b>1.</b>          | <b>Первый модуль: Общие основы лечебной физической культуры</b>                    | <b>8</b>                         | <b>7</b>            | <b>-</b> | <b>9</b>                |   |
| 1.1                | Лечебная физическая культура как фактор функциональной, патогенетической терапии и | 2                                | 4                   | -        | 5                       |   |

|           |   |           |           |           |           |              |
|-----------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|           | средство медицинской, социальной и трудовой реабилитации.   |           |           |           |           |              |
| 1.2.      | Основные принципы медицинской реабилитации.   | 2         | 3         | -         | 4         |              |
| <b>2</b>  | <b>Второй модуль: Общие основы лечебной физической культуры</b>   | <b>4</b>  | <b>7</b>  | <b>-</b>  | <b>9</b>  |              |
| 2.1.      | Основы методики применения физических упражнений с лечебной целью и в системе физической реабилитации.                                | 2         | 3         | -         | 5         |              |
| 2.2.      | Средства и формы лечебной физической культуры.  | 2         | 4         | -         | 4         |              |
| <b>3.</b> | <b>Третий модуль: Частные методики ЛФК при различных заболеваниях</b>   | <b>5</b>  | <b>12</b> | <b>-</b>  | <b>15</b> |              |
| 3.1.      | Методика ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем.   | 1         | 3         | -         | 3         |              |
| 3.2.      | Методика ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и при нарушениях обмена веществ   | 1         | 2         | -         | 3         |              |
| 3.3.      | Методика ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата и нервной системы  | 1         | 3         | -         | 3         |              |
| 3.4.      | Методика ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы   | 1         | 2         | -         | 3         |              |
| 3.5.      | Методика ЛФК при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей  | 1         | 2         | -         | 3         |              |
|           | <b>VIII семестр</b>   | <b>12</b> | <b>24</b> | <b>36</b> | <b>-</b>  |              |
| <b>1.</b> | <b>Первый модуль: Основы классического массажа</b>  | <b>4</b>  | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>-</b>  |              |
| 1.1.      | Воздействие массажа на организм: кожа, мышцы, кровеносная, лимфатические системы, нервная система, внутренние органы и обмен веществ. | 2         | 4         | 4         | -         |              |
| 1.2.      | Системы массажа и его классификация.  | 2         | 4         | 4         | -         |              |
| <b>2</b>  | <b>Второй модуль: Основы классического массажа.</b>   | <b>4</b>  | <b>8</b>  | <b>10</b> | <b>-</b>  |              |
| 2.1.      | Приёмы и техника классического массажа  | 2         | 4         | 4         | -         |              |
| 2.2.      | Общий гигиенический массаж  | 2         | 4         | 6         | -         |              |
| <b>3.</b> | <b>Третий модуль: основы спортивного массажа</b>  | <b>4</b>  | <b>8</b>  | <b>18</b> | <b>-</b>  |              |
| 3.1.      | Спортивный массаж и его виды  | 2         | 4         | 9         | -         |              |
| 3.2.      | Частные методики массажа в процессе спортивной деятельности, реабилитации.  | 2         | 4         | 9         | -         |              |
|           | <b>ИТОГО:</b>   | <b>25</b> | <b>50</b> | <b>69</b> | <b>-</b>  |              |
|           | <b>ВСЕГО</b> по учебному плану аудиторные работы + сам. работы  |           |           |           |           | <b>144/4</b> |

Таблица 2 (заочная форма)

| № п/п         | Наименование модулей, разделов, тем  | Количество часов/зачётных единиц |                     |          |                         | Общая трудоёмкость с учётом зачётов и экзаменов (час/ зачёт.ед) |
|---------------|--|----------------------------------|---------------------|----------|-------------------------|---|
|               |  | Аудиторные занятия               |                     |          |                         |   |
|               |  | Лекции                           | Семинарские занятия | Контроль | Самостоятельные занятия |   |
| 1             | 2  | 3                                | 4                   | 5        | 6                       | 7   |
| <b>4 курс</b> |  | <b>16</b>                        |                     | <b>4</b> | <b>124</b>              | <b>144/4</b>  |
| <b>1.</b>     | <b>Первый модуль: общие основы лечебной физической культуры</b>  | <b>4</b>                         |                     | <b>1</b> | <b>31</b>               |   |
| 1.1.          | Лечебная физическая культура как фактор функциональной, патогенетической терапии и средство медицинской, социальной и трудовой реабилитации. | 1                                |                     |          | 8                       |   |
| 1.2.          | Основные принципы медицинской реабилитации.  | 1                                |                     |          | 8                       |   |
| 1.3.          | Основы методики применения физических упражнений с лечебной целью и в системе физической реабилитации.                                       | 1                                |                     |          | 8                       |   |
| 1.4.          | Средства и формы лечебной физической культуры.   | 1                                |                     |          | 7                       |   |
| <b>2.</b>     | <b>Второй модуль: частные методики ЛФК при различных заболеваниях</b>  | <b>4</b>                         |                     | <b>1</b> | <b>31</b>               |   |
| 2.1.          | Методика ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем.  | 1                                |                     |          | 5                       |   |
| 2.2.          | Методика ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и при нарушениях обмена веществ  | 1                                |                     |          | 6                       |   |
| 2.3.          | Методика ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата и нервной системы   | 1                                |                     |          | 7                       |   |
| 2.4.          | Методика ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы  | 1                                |                     |          | 5                       |   |
| 2.5.          | Методика ЛФК при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей   | -                                |                     |          | 8                       |   |
| <b>3.</b>     | <b>Третий модуль: основы классического массажа</b>   | <b>4</b>                         |                     | <b>1</b> | <b>31</b>               |   |
| 3.1.          | Воздействие массажа на организм: кожа, мышцы, кровеносная, лимфатические   | 1                                |                     |          | 8                       |   |

|           |  |           |  |          |              |
|-----------|--|-----------|--|----------|--------------|
|           | системы, нервная система, внутренние органы и обмен веществ.               |           |  |          |              |
| 3.2.      | Системы массажа и его классификация.                                       | 1         |  | 8        |              |
| 3.3.      | Приёмы и техника классического массажа                                     | 1         |  | 8        |              |
| 3.4.      | Общий гигиенический массаж   | 1         |  | 7        |              |
| <b>4.</b> | <b>Четвёртый модуль: основы спортивного массажа</b>                        | <b>4</b>  |  | <b>1</b> | <b>31</b>    |
| 4.1.      | Спортивный массаж и его виды   | 2         |  | 16       |              |
| 4.2.      | Частные методики массажа в процессе спортивной деятельности, реабилитации. | 2         |  | 15       |              |
|           | <b>ИТОГО:</b>  | <b>16</b> |  | <b>4</b> | <b>124</b>   |
|           | <b>ВСЕГО</b> по учебному плану аудиторные работы + сам. работы             |           |  |          | <b>144/4</b> |

## 5. Образовательные технологии.

При освоении дисциплины **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»** используются различные сочетания видов учебной работы с методами и формами активизации познавательной деятельности студентов для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций.

Педагогические технологии, применяемые при обучении дисциплине **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»**, направлены на оптимизацию образовательного процесса. При проведении групповых занятий применяются коллективные и смешанные технологии, для обучения студентов.

Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие средства, способы и организационные мероприятия:

- изучение теоретического материала дисциплины на лекциях;
- самостоятельное изучение теоретического материала дисциплины с использованием *Internet*-ресурсов, методических разработок, специальной учебной и научной литературы;
- закрепление теоретического материала (определенных тем) при помощи практической деятельности в спортивном зале.

## 6. Перечень учебно-методическое обеспечения для самостоятельной работы студентов

средства контроля представлены:

- рейтинг – контролем;

см. Приложение 1 Ф СВГУ 8.1.4-02 Фонд оценочных средств

### Формы текущего контроля

рейтинговое оценивание, ответы на семинарах, конспекты, выполнение практических заданий к семинарам.

### Условия допуска к зачету, экзамену

1. Выполнение учебного плана
2. Аттестация на семинарских занятиях

**7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины****Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»****А) основная литература**

- 1 Бирюков, А. А. Массаж : учеб. для ин-тов физич. культуры /А.А. Бирюков. - М.: ФиС, 2002.- 480 с.
- 2 Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студ. высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. - М.: Академия, 2007.- 368 с.
- 3 Дубровский, В. И. Лечебная физическая культура (кинезиотерапия) учеб. для студ. вузов / В. И. Дубровский. - М. : ВЛАДОС, 2001.- 608 с.
- 4 Погосян, М. М. Лечебный массаж : учеб / М. М. Погосян. - Изд. 2-е,испр. - М. : Советский спорт, 2004. -568 с.
- 5 Попов, С. Н. Лечебная физическая культура: учеб. для студ. высш.учеб. заведений / С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева; под ред.С.Н. Попова. - 6-е изд., стер. - М. : «Изд. центр «Академия», 2008. - 416 с.

**Б) дополнительная литература**

- 1 Васичкин, В. И. Методики массажа / В. И. Васичкин, Л. Н. Васичкина. - М.: Изд-во ЭКСМО, 2002. – 384 с.
- 2 Глейберман, А. Н. Упражнения в парах / А. Н. Глейберман. - М:ФиС, 2005. 256 с.
- 3 Глейберман, А. Н. Упражнения с предметами (гимнастическая скамейка,стенка) / А. Н. Глейберман. - М. : ФиС, 2005. 224 с.
- 4 Епифанов В.А. Остеохондроз позвоночника (руководство для врачей) / В. А. Епифанов, И. С. Ролик, А. В. Епифанов. –М., 2000. – 368 с.
- 5 Лечебная физическая культура: Справочник / под ред. проф. В.А. Епифанова. – М.: Медицина 2004. – 592 с.
- 6 Полная энциклопедия лечебной гимнастики / под общей ред. проф. Т.А. Евдокимовой. – СПб.: Сова; М.: Изд-во Эксмо, 2003. – 512 л.
- 7 Физическая реабилитация / под общей редакцией профы. С.А. Попова. Изд.2-е. – Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2004. – 608 с. (Серия «Высшее образование»)

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»**

- стол массажный, валики;
- инвентарь: теннисные мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, гантели, коврики гимнастические и пр.;
- учебники, учебные пособия;
- для проведения лекционного курса необходима аудитория, оборудованная средствами мультимедиа: компьютер (ноутбук), проектор.
- малый спортивный зал – для занятий ЛФК.

**9. Рейтинг-план дисциплины (форма Ф СВГУ Рейтинг-план)**

Ф СВГУ Рейтинг-план

**Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»**

Педагогический факультет

Курс \_ группа **ФКС-** семестр **20 - 20** учебного годаПреподаватель: **Десенева Марина Петровна**Кафедра: **ФКС и ОМЗ**

| Аттестационный период | № модуля | Название модуля  | Виды работ, подлежащие оценке   | К-во баллов |
|-----------------------|----------|--|---|-------------|
| 7 семестр             | 1        | <b>Общие основы лечебной физической культуры</b>       | Посещаемость лекций, практических занятий   | 10          |
|                       |          |  | Активность на занятии   | 30          |
|                       |          |  | Результаты теоретического опроса по темам 1.1- 1.2 (Общие основы ЛФК, средства и формы)   | 60          |
|                       |          |  | Итоговый контроль по модулю   | 100         |
|                       | 2        | <b>Общие основы лечебной физической культуры</b>       | Посещаемость лекций, практических занятий   | 10          |
|                       |          |  | Активность на занятии   | 30          |
|                       |          |  | Результаты теоретического опроса по темам 2.1- 2.2 (Общие основы ЛФК, средства и формы)   | 60          |
|                       |          |  | Итоговый контроль модулю  | 100         |
|                       | 3        | <b>Частные методики ЛФК при различных заболеваниях</b> | Посещаемость лекций, практических занятий   | 10          |
|                       |          |  | Активность на занятии   | 30          |
|                       |          |  | Результаты теоретического опроса по темам 3.1-3.5 (ЛФК при заболеваниях ОДА, ССС, в клинике внутренних болезней, нервной системы) | 60          |
|                       |          |  | Итоговый контроль по модулю   | 100         |
| 8 семестр             | 1        | <b>Основы классического массажа</b>                    | Посещаемость лекций, практических занятий   | 10          |
|                       |          |  | Активность на занятии   | 30          |
|                       |          |  | Результаты теоретического опроса по темам 1.1 -1.2 (классификация массажа, приёмы и техники)                                      | 60          |
|                       |          |  | Итоговый контроль по модулю   | 100         |
|                       | 2        | <b>Основы классического массажа</b>                    | Посещаемость лекций, практических занятий   | 10          |
|                       |          |  | Активность на занятии   | 30          |
|                       |          |  | Результаты теоретического опроса по темам 2.1 -2.2 (классификация массажа, приёмы и техники)                                      | 60          |
|                       |          |  | Итоговый контроль по модулю   | 100         |
|                       | 3        | <b>Основы спортивного массажа</b>                      | Посещаемость лекций, практических занятий   | 10          |
|                       |          |  | Активность на занятии   | 30          |

|  |   |     |
|--|---|-----|
|  | Результаты теоретического опроса по темам 4.1 -4.2. (методики масса в процессе спортивной деятельности) | 60  |
|  | Итоговый контроль по модулю   | 100 |

Рейтинг план выдан \_\_\_\_\_  
(дата, подпись преподавателя)

Рейтинг план получен \_\_\_\_\_  
(дата, подпись старосты группы)

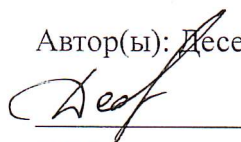
#### 10. Протокол согласования программы с другими дисциплинами направления подготовки.

Согласована с дисциплиной Б1.Б.5 Физическая культура и спорт

#### 11. Приложения

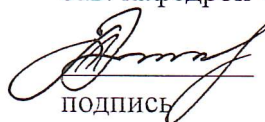
Приложение 1. Ф СВГУ 8.1.4-02 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»**

Автор(ы): Десенева М.П., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

  
подпись

05.09.2017г  
дата

Зав. кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева А.В., к.п.н.

  
подпись

05.09.2017г  
дата

### Приложение 3

**Лист изменений и дополнений на 2017/2018 учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины  
Б1.В.ОД.16 Лечебная физическая культура и массаж**

Направления подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование**

Профиль подготовки  
**Физическая культура**

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

Изменен колонтитул формы: Ф СВГУ «Рабочая программа направления (специальности)».

**П. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы**

**П. 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.**

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

**В п. 4 Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы**

Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине **Б1.В.ОД.16 «Лечебная физическая культура и массаж»** включает в себя: занятия лекционного типа, семинарского типа, презентаций лекционного курса и практических занятий, проведение зачета и экзамена.

Объем (в часах) контактной работы занятий лекционного типа, семинарского типа (практические занятия) определяется расчетом аудиторной учебной нагрузки по данной дисциплине и составляет **75 часов (очная форма обучения); 16 часов (заочная форма обучения).**

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет **0,25 часа** на одного обучающегося.


Объем (в часах) для индивидуальной сдачи экзамена определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет **0,5 час** на одного обучающегося.

Приложение 2

**ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
С ДРУГИМИ ДИСЦИПЛИНАМИ НАПРАВЛЕНИЯ  
ПОДГОТОВКИ**

**44.03.01 Педагогическое образование**

|  |  |
|--|--|
| Наименование базовых дисциплин и разделов (тем), усвоение которых необходимо для данной дисциплины | Предложения базовым дисциплинам об изменениях в пропорциях материала, порядок изложения, введение новых тем курса и т.д.                                       |
| Б1.Б.5 Физическая культура и спорт   | Раскрываются основные разделы дисциплины Физическая культура, которые могут быть использованы для разработки упражнений в области лечебной физической культуры |

Ведущий лектор:  С. Т. Шевченко


Приложение 3

Лист изменений и дополнений на 20\_\_/20\_\_ учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины

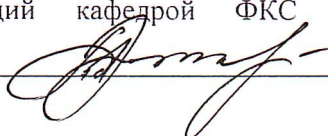
(код, наименование дисциплины)  
Направления подготовки (специальности)

(Шифр и название направления подготовки (специальности)»  
Профиль подготовки (специализация)

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:
- 
2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:
- 

Автор: Десенева М. П., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ  
 24.11.2017 г.

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры ФКС и ОМЗ, протокол заседания кафедры № 3 от 24.11.2017 г.

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.  
 24.11.2017 г.

**Лист изменений и дополнений на 2018/2019 учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины  
Б1.В.ОД.16 Лечебная физическая культура и массаж**

Направления подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование**


Профиль подготовки  
**Физическая культура**

1 В титульный лист вносятся следующие изменения:

Изменено название Министерства: **Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации**

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор: Десеяева М. П., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

 28.09.2018г.

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании  
кафедры ФКС и ОМЗ, протокол заседания кафедры № 1 от 28.09.2018 г.

Заведующий кафедрой ФКС и ОМЗ Могучева Алевтина Витальевна, к.п.н.

 28.09.2018г.

**Лист изменений и дополнений на 2019/2020 учебный год  
в рабочую программу учебной дисциплины  
Б1.В.ОД.16 Лечебная физическая культура и массаж**

Направления подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование**

Профиль подготовки  
**Физическая культура**

1. В п. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы вносятся следующие изменения:

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет **0,15 часа** на одного обучающегося.

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи экзамена определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет **0,25 часа** на одного обучающегося.

- В п. 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
Б1.В.ОД.16 Лечебная физическая культура и массаж**

**Основная:**

1. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э.Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656> (дата обращения: 07.12.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0315-1. – Текст : электронный.
2. Валеев, Н. М. Лечебная физическая культура и массаж : примерная программа дисциплины / Н.М. Валеев, А.А. Бирюков. - М. : РИО РГУФК, 2003. - 30 с. Имеются экземпляры в отделах: всего 10 : аб. (10) Свободны: аб. (10)
3. Егорова, С.А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С.А. Егорова, Л.В. Белова, В.Г. Петрякова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». – Ставрополь : СКФУ, 2014. – 258 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457233> (дата обращения: 07.12.2019). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
4. Лечебная физическая культура и массаж: курс лекций на иностранном языке (английском)=Therapeutic physical culture and massage: lectures on foreign language (english) : учебное пособие / авт.-сост. С.А. Егорова, В.Г. Петрякова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». – Ставрополь : СКФУ, 2015. – 95 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458062> (дата обращения: 07.12.2019). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
5. Лукомский, И.В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И.В. Лукомский, И.С. Сикорская, В.С. Улащик ; ред. В.С. Улащик. – 3-е изд. – Минск : Вышэйшая школа, 2010. – 386 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=235708> (дата обращения: 07.12.2019). – ISBN 978-985-06-1886-3. – Текст : электронный.
6. Основы оздоровительного массажа : учебно-методическое пособие / авт.-сост. М.Т. Пушкарева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина». – Елец : Елецкий государственный

университет им. И. А. Бунина, 2011. – 100 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272225> (дата обращения: 07.12.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-94809-486-1. – Текст : электронный.

**Дополнительная:**

1. Болеутоляющий и оздоровительный массаж. Здоровье в ваших руках : практическое пособие / сост. Н.А. Алешина. – Москва : Издательство «Рипол-Классик», 2010. – 256 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=53955>. – ISBN 9785386019594. – Текст : электронный.
2. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учебное пособие : [12+] / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. – Минск : РИПО, 2015. – 328 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688>. – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст : электронный.

**В п. 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины** вносятся следующие изменения:


| Помещение  | Адрес                                  |
|--|--|
| Учебная аудитория № 1105 для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.<br>Площадь 62,7 м <sup>2</sup> .<br>Рабочее место преподавателя.<br>Стационарная доска.<br>Комплект учебной мебели - 38 посадочных мест.   | 685000, г. Магадан, ул. Портовая, д.13 |
| Аудитория № 4101 для самостоятельной работы<br>Научно-техническая библиотека СВГУ<br>Площадь 531,9 м <sup>2</sup><br>Книжный фонд, компьютеры с выходом в локальную сеть университета и сеть Интернет, электронную информационно-образовательную среду и электронную библиотечную систему (10 посадочных мест), принтеры, многофункциональные устройства, мультимедиа проектор с экраном, комплект учебной мебели на 55 посадочных мест<br>Программное обеспечение: Microsoft Windows 7; Microsoft Office 2010; Антивирус Касперского (Kaspersky Endpoint Security); ИРБИС СВГУ 64 – Читатель; Справочно-правовая система «Гарант»; Справочно-правовая система «Консультант Плюс».<br>Свободно распространяемое программное обеспечение: Mozilla Firefox, Opera Browser, Yandex Browser, Adobe Reader, Архиватор 7zip. | 685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А |

**Компьютерное программное обеспечение, используемое в учебном процессе**

| Год  | Авторы                    | Наименование программы   | Наименование органа, зарегистрировавшего программу             | Наименование и номер документа о регистрации программы |
|------|---------------------------|--|--|--|
| 2019 | Igor Pavlov               | 7-Zip, архиватор   | Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение | -  |
| 2019 | «The Document Foundation» | LibreOffice, пакет офисных приложений                                | Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение | -  |
| 2019 | «Лаборатория Касперского» | Kaspersky Endpoint Security (Антивирус Касперского), антивирусное ПО | АО «Лаборатория Касперского»                                   | Лицензия 2022-...-333,<br>Лицензия 2022-...-126        |

|      |                                  |  |  |   |
|------|----------------------------------|--|--|---|
| 2012 | Международная ассоциация «ЭБНИТ» | ИРБИС64, автоматизированная библиотечная система | Международная ассоциация «ЭБНИТ»                               | Лицензия №431/1 от 12.12.2012                 |
| 2019 | Mozilla Corporation              | Firefox, интернет-браузер                        | Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение | -   |
| 2019 | Google                           | Google Chrome, интернет-браузер                  | Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение | -   |
| 2019 | Opera Software                   | Опера, интернет-браузер                          | Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение | -   |
| 2012 | Корпорация Microsoft             | Microsoft Windows, операционная система          | Корпорация Microsoft   | Корпорация Microsoft, номер лицензии 61343227 |
| 2012 | Корпорация Microsoft             | Microsoft Office, пакет офисных приложений       | Корпорация Microsoft   | Корпорация Microsoft, номер лицензии 61703990 |
| 2019 | УНЦИТ СВГУ                       | Рейтинг Студента СВГУ                            | Разработка УНЦИТ СВГУ  | -   |
| 2019 | УНЦИТ СВГУ                       | Студент СВГУ – Инфо                              | Разработка УНЦИТ СВГУ  | -   |

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор: Десенева М. П., ст. преподаватель кафедры педагогики и валеологии  
  
 «27» сентября 2019 г.

подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры , педагогики и валеологии, протокол заседания кафедры № 1 от 27.09.2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и валеологии Ирина Георгиевна Третьяк, кандидат педагогических наук, доцент  «27» сентября 2019 г.