

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. декана педагогического  
факультета

 О. В. Пастюк

" 05 " сентября 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.В.ОД.7 Гимнастика**

Направление подготовки

**44.03.01 «Педагогическое образование»**

Профиль подготовки

«Физическая культура»

Степень выпускника

**Бакалавр**

Форма обучения

Очная/заочная

г. Магадан 2017 г.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры, спорта и основ медицинских знаний протокол от «29» сентября 2017 г. № 1.

## **1. Цели освоения учебной дисциплины.**

Рабочая программа дисциплины «Гимнастика» предназначена для подготовки специалистов в области физической культуры и спорта. Изучение данной дисциплины, которая осваивается на втором курсе, позволяет специалисту ориентироваться в вопросах истории, терминологии, техники и методики обучения гимнастическим упражнениям, в документах планирования, в судействе и организации соревнований. Знания, умения и навыки, полученные на гимнастике, в дальнейшем используются на других спортивно-педагогических дисциплинах с учетом их особенностей проведения.

Осваивая теоретический и практический курс предмета, студенты знакомятся с возможностью применения средств гимнастики в различных видах физкультурно-спортивной деятельности, получают представление об особенностях проведения занятий с контингентом различного возраста и различного уровня физической подготовленности, знакомятся с разными формами проведения занятий, методами организации и методикой проведения гимнастики в различных учреждениях.

## **2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата.**

Изучение дисциплины «Гимнастика» предусматривает формирование у студентов знаний, умений и навыков необходимых:

- для организации и проведения индивидуальных и групповых занятий с лицами разного пола, возраста и уровня подготовленности;
- для проведения занятий образовательно-развивающих и оздоровительных видов гимнастики;
- для обеспечения безопасности на занятиях;
- для организации и проведения соревнований по гимнастике;
- для планирования занятий по гимнастике.

Дисциплина «Гимнастика» относится к Блоку 1 «Дисциплины (модули)», который включает дисциплины (модули), относящиеся к базовой части программы, и дисциплины (модули), относящиеся к ее вариативной части ФГОС ВО, утвержденному приказом Минобрнауки РФ от 04.12.2015 г. № 1426.

## **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.**

*В результате освоения дисциплины студент должен знать:*

В зависимости от изучаемых упражнений студенты должны владеть следующими знаниями, умениями и навыками:

**Строевые упражнения:** Иметь хорошо поставленный командный голос, знать команды для разновидностей построений, выполнения строевых приемов, перестроений, размыканий и

смыканий, а также команды для выполнения различных способов передвижений (шагом, бегом, прыжками). Уметь проводить строевые упражнения с музыкальным сопровождением, ритмично считать во время передвижений, делать замечания и методические указания во время выполнения упражнений.

**Общеразвивающие упражнения (ОРУ):** Знать задачи и терминологию ОРУ. Уметь проводить ОРУ с предметами и без предметов. Проводить ОРУ различными способами с музыкальным сопровождением. Уметь подбирать ОРУ в зависимости от поставленных задач и правильно чередовать ОРУ в комплексе. Уметь проводить ОРУ на занятиях, с различным контингентом занимающихся и применять ОРУ в качестве вспомогательных средств, для формирования навыков позволяющих успешно осваивать соревновательные упражнения.

**Прикладные упражнения:** Знать классификацию и методику освоения прикладных упражнений, а также методику их применения для совершенствования физических качеств и формирования жизненно необходимых навыков.

**Соревновательные упражнения:** Знать технику выполнения и методику разучивания акробатических упражнений и упражнений на снарядах.

Дисциплина «Гимнастика» способствует формированию следующих компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование».

***общекультурные (ОК).***

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);

***профессиональные (ПК).***

- способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-4).

#### **4. Структура и содержание учебной дисциплины.**

Общая трудоемкость дисциплины для очной формы обучения составляет 4 зачетные единицы, 144 часа. Из них 15 часов- лекции, 30 часов – практические занятия, 63 часа - самостоятельная работа.

Отчетность: 3 семестр - «экзамен».

Общая трудоемкость дисциплины для заочной формы обучения составляет 4 зачетные единицы, 144 часа. Из них 4 часа- лекции. 6 часов - практические занятия, 130 часов - самостоятельная работа.

Отчетность: 2 курс - «экзамен».

Содержание разделов дисциплины отражены в таблице 1.

№	Наименование раздела,	Содержание раздела, темы
---	-----------------------	--------------------------

п/п	темы дисциплины	
	3 семестр	
1	Вводное занятие: «Введение в предмет»	Характеристика гимнастики. Предмет гимнастика. Средства гимнастики. Организация и проведение занятий. Знакомство с зачетными требованиями за 1 семестр. Знакомство с видами передвижений и основными положениями рук и ног. Движения руками, приседы, наклоны, прыжки. Домашнее задание (ДЗ): Самостоятельная работа № 1.
2	«Гимнастическая терминология»	Характеристика терминологии, определение, требования к терминологии. Правила сокращения и уточнения записи и названия упражнений. Правила записи упражнений. Формы записи упражнений.
3	«Общеразвивающие упражнения»	Характеристика ОРУ. Классификация. Задачи, методика применения ОРУ. Методика подбора и чередования упражнений в комплексе.
4	«Строевые упражнения»	Характеристика строевых упражнений. Строевые приемы. Построения и перестроения. Размыкания. Виды передвижений. Методика проведения. ДЗ – приготовить самостоятельную работу № 2,3.
5	«Способы проведения ОРУ»	Раздельный, серийный, поточный, проходной, комплексный
6	«Основы техники гимнастических упражнений»	Классификация упражнений и их характеристика. Понятие техника гимнастических упражнений. Виды движений и оси вращений. Основные механизмы выполнения упражнений. Фазовая структура маховых упражнений. Внешние и внутренние силы.
7	Методика проведения строевых упражнений. Обучение акробатическим упражнениям и фазам опорного прыжка.	Рапорт. Построение шеренги, колонны, круга. Применение строевых приемов. Перестроение из одной шеренги в две и уступом из шеренги. Методика обучения кувырку вперед и назад. Обучение приземлению при соскоках со снарядов. ДЗ- самостоятельная работа № 4.
8	Строевые и общеразвивающие упражнения. Обучение акробатическим упражнениям и фазам опорного прыжка.	Учебная практика по проведению строевых и общеразвивающих упражнений. Знакомство с перестроением из шеренги в колонну по 4е захождением отделений плечом вперед. Размыкание приставными шагами и уставное размыкание. Знакомство с приставным, переменным и строевым шагом. Знакомство с поворотами в движении. Повороты кругом в движении. Знакомство с седами, упорами присев и упорами лежа. Знакомство с методикой разучивания стоек: на лопатках, голове с опорой руками, на руках. Методика разучивания наскока на мостик и толчка ногами. Знакомство с методикой разучивания толчка руками. Знакомство с прикладными прыжками.
9	Строевые и общеразвивающие упражнения.	Зачет по проведению строевых и общеразвивающих упражнений в объеме первого семестра.

10	Упражнения на снарядах и акробатические упражнения.	Зачет по выполнению акробатических упражнений и опорного прыжка.
----	---	--

## 5. Образовательные технологии.

При освоении дисциплины используются следующие виды учебной работы с методами и формами познавательной деятельности бакалавров для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций. На практических занятиях используются: соревновательный метод, фронтальный метод, метод проблемного обучения, обучение на основе опыта. В самостоятельной работе: познавательный метод.

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.

### 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

*Основная литература:*

1. Гимнастика и методика преподавания. В.М. Смолевский - учебник для институтов физической культуры, изд. 3, переработанное, 2013.
2. М.Л.Журавин, Н.К.Меньшиков. Гимнастика. - изд. Цента Академия, 2013.

*Дополнительная литература:*

1. Гимнастика. В. М. Баршай, В. Н. Курысь, И. Б. Павлов. Изд-во: Феникс, серия: Высшее образование; 2011 г. - 336 стр.
2. Ю.В. Менхин, А.В. Менхин. Оздоровительная гимнастика. Теория и методика. - М.: Физкультура и спорт, 2009. – 432с.
3. В.М. Баршай, В.Н. Курысь, И.Б. Павлов. Гимнастика. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2011. - 336с.
4. Гимнастика. – М.: Академия, 2010. - 448с.
5. В.А. Епифанов. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. - М.: Медицина, 2004. – 304с.
6. Гантельная гимнастика / авт.-сост. И. Кремнев. - Ростов н/Д: Феникс, СПб: Северо-Запад, 2007. - 221 с.
7. Спортивная гимнастика. - М.: Изд-во Советский спорт, 2005.
8. Урок физкультуры в современной школе: Методические рекомендации для учителей. Вып. 4. Спортивная гимнастика. - М.: Советский спорт, 2005. - 72 с.:
9. Ю.В. Менхин, А.В. Менхин. Оздоровительная гимнастика. Теория и методика. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. - 384с.
10. Гимнастика: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / М.Л.Журавин, О.В.Загрядская, Н.В.Казакевич и др.; Под ред. М.Л.Журавина, Н.К.Меньшикова. - 2-е изд., стер. - М.:

Издательский центр «Академия», 2002. - 448 с

11. Гимнастика и методика преподавания: Учебник для институтов физической культуры/Под ред. В.М. Смолевского.- Изд. 3-е, перераб., доп. М.: Физкультура и спорт, 1987.-336 с.
12. Опорные прыжки мужчин.- Под общ. Ред. Л. Семенова.- М.: Физкультура и спорт. - 1999.
13. Васильков Г.А. Гимнастика в режиме дня школьников Изд. 2-е испр. и доп.- М.: Просвещение, 1976
14. Кравчук А.И. Общие основы техники гимнастических упражнений.- Омск, 1983.
15. Юный гимнаст. под общ, ред. А.М. Шлемина.- М.: Физкультура и спорт, 1973
16. Петров П.К. Методика преподавания гимнастики в школе: Учебник для студентов высших учебных заведений М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2000.- 448 с.
17. Гимнастика. - Под ред. М.Л. Журавина, Н.К. Меньшикова.-М.: Издательский центр «Академия», 2001.- 448 с.

#### 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

№	Наименование помещения	Пропускная способность	Наличие ТСО и др. ср-в
1.	Большой спортивный зал корпуса №1	25-30 чел	10 б/мячей 10 в/мячей
2.	Кабинет кафедры ФКС и ОМЗ		Комплект оргтехники, учебная литература
3.	Библиотека СВГУ		Учебная литература

#### 9. Рейтинг-план дисциплины Б1.В.ОД.7 «Гимнастика»

Педагогический факультет

Курс \_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_ семестр \_\_\_\_\_ учебного года

Преподаватель:

Кафедра Физической культуры, спорта и основ медицинских знаний

Аттестационный период	Название модуля	Виды работ, подлежащие оценке	Максимальное количество баллов
1	История развития, классификация гимнастики	Практическое присутствие на занятии	2
		Сдача нормативов*	3
		Выполнение программы занятий	4
		Выполнение заданий сверх программы	1
2	Основы методики обучения в гимнастике.	Практическое присутствие на занятии	2
		Сдача нормативов*	3
		Выполнение программы занятий	4
		Выполнение заданий сверх программы	1
		Практическое присутствие на занятии	2

3	Планирование и учет учебно-тренировочного процесса.	Сдача нормативов*	3
		Выполнение программы занятий	4
		Выполнение заданий сверх программы	1
		Общее количество баллов	30

\* - см. приложение 1

Рейтинг план выдан

(дата, подпись преподавателя)

Рейтинг план получен

(дата, подпись старосты группы)

Показатели учебных достижений студента, учитываемые в рейтинге	Веса показателей в рейтинге, %
Посещаемость лекций	5
Посещаемость практических занятий	5
Домашняя работа (выполнение упражнений, задач, подготовка развернутых сообщений, докладов и т.д.)	20
Основные виды аудиторной работы (анализ документов, решение задач, моделирование, выступления с докладом, выполнение контрольных работ и т.д.).	60
Активность на занятии (дополнение ответов, постановка вопросов, участие в дискуссии и т.д.).	10
<b>Сумма</b>	<b>100</b>

#### 10. Протокол согласования программы с другими дисциплинами направления подготовки.

Не предусмотрен

#### 11. Приложения

Приложение 1 Ф СВГУ 8.2.4-2 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине Б1.В.ОД.7 Гимнастика.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура».

Автор: Никитин Алексей Владимирович, ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

№ 05.09.2017г.

Зав. кафедрой ФКС и ОМЗ: Могучева А. В., к.п.н.

## Структура и содержание учебной дисциплины

Таблица 1 Очная форма обучения

	<b>Наименование модулей, разделов, тем</b> <i>(для двух и многосеместровых дисциплин –распределение по семестрам)</i>	Количество часов/Зачетных единиц			Самостоятель- ная работа	<b>Общая трудоем. с учетом зачетов и экзаменов (час/ зачет.ед.</b>
		Аудиторные занятия				
		Лекции	Семинарские (практические) занятия	Лабораторные занятия		
	<b>3 семестр</b>	<b>15</b>	<b>30</b>		<b>63</b>	<b>144/ 4</b>
<b>1.</b>	<b><i>Первый модуль: История развития, классификация.</i></b>	<b>6</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	
	<b>Тема 1.1.</b> История развития гимнастики.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 1.2.</b> Место и значение гимнастики в системе физического воспитания.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 1.3.</b> Гимнастический инвентарь, выбор, хранение и уход за ним, сопутствующее оборудование.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема1.4.</b> Спортивные сооружения.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 1.5.</b> Терминология гимнастики.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 1.6.</b> Организация и проведение соревнований по гимнастике. Состав и функции судейской бригады.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
<b>2.</b>	<b><i>Второй модуль: Основы методики обучения в гимнастике.</i></b>	<b>5</b>	<b>10</b>		<b>23</b>	
	<b>Тема 2.1.</b> Формы организации работы и занятий по гимнастике.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>5</i>	
	<b>Тема 2.2.</b> Основы техники гимнастки и методика обучения.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 2.3.</b> Организация и методика проведения занятий подростками и юношами.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 2.4.</b> Основы системы подготовки спортсменов в гимнастике.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>5</i>	
	<b>Тема 2.5.</b> Классификация гимнастики.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>5</i>	
<b>3.</b>	<b><i>Третий модуль: планирование и учет учебно-тренировочного процесса.</i></b>	<b>4</b>	<b>8</b>		<b>16</b>	
	<b>Тема 3.1.</b> Общие положения. Цикличность в системе подготовки по гимнастике.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 3.2.</b> Принципы, методы и средства подготовки в гимнастике.	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	
	<b>Тема 3.3.</b> Положение о соревнованиях. Составление поурочного	<i>1</i>	<i>2</i>		<i>4</i>	

	плана занятий по гимнастике.					
	<b>Тема 3.4.</b> Методы научных исследований в гимнастике.	1	2		4	
	<b>ВСЕГО по учебному плану аудиторные+сам.работа</b>	<b>45</b>			<b>63</b>	<b>144/ 4</b>

## Структура и содержание учебной дисциплины

Таблица 2 заочная форма обучения

	Наименование модулей, разделов, тем  (для двух и многосеместровых дисциплин –распределение по семестрам)	Количество часов/Зачетных единиц			Самостоятель- ная работа	Общая трудоем. с учетом зачетов и экзаменов (час/ зачет.ед.
		Аудиторные занятия				
		Лекции	Семинарские (практические) занятия	Лабораторные занятия		
	2 семестр	4	6		130	144/ 4
1.	Первый модуль: История развития, классификация.	2	4		60	
	Тема 1.1. История развития гимнастики.				10	
	Тема 1.2. Место и значение гимнастики в системе физического воспитания.				10	
	Тема 1.3. Гимнастический инвентарь, выбор, хранение и уход за ним, сопутствующее оборудование.				10	
	Тема1.4. Спортивные сооружения.				10	
	Тема 1.5. Терминология гимнастики.				10	
	Тема 1.6. Организация и проведение соревнований по гимнастике. Состав и функции судейской бригады.				10	
2.	Второй модуль: Основы методики обучения в гимнастике.	1	4		40	
	Тема 2.1. Формы организации работы и занятий по гимнастике.				10	
	Тема 2.2. Основы техники гимнастки и методика обучения.				10	
	Тема 2.3. Организация и методика проведения занятий подростками и юношами.				5	
	Тема 2.4. Основы системы подготовки спортсменов в гимнастике.				10	
	Тема 2.5. Классификация гимнастики.				5	
3.	Третий модуль: планирование и учет учебно-тренировочного процесса.	1	4		30	
	Тема 3.1. Общие положения. Цикличность в системе подготовки по гимнастике.				10	
	Тема 3.2. Принципы, методы и средства подготовки в гимнастике.				10	
	Тема 3.3. Положение о соревнованиях. Составление поурочного				5	

	плана занятий по гимнастике.					
	<b>Тема 3.4.</b> Методы научных исследований в гимнастике.				5	
	<b>ВСЕГО по учебному плану аудиторные+сам.работа</b>	<b>10</b>			<b>130</b>	<b>144/ 4</b>

**Лист изменений и дополнений на 2017/2018 учебный год**

в рабочую программу учебной дисциплины

**Б1.В.ОД.7 Гимнастика**

**04.03.01 «Педагогическое образование»**

Профиль подготовки

**«Физическая культура»**

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

Изменен колонтитул формы: Ф СВГУ «Рабочая программа направления (специальности)».

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

- дополнены название и содержание 4-го пункта «Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы»;

-

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

**В п. 4 Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы**

Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) включает в себя занятия лекционного типа, семинарского типа (практические занятия, лабораторные работы). Объем (в часах) контактной работы занятий лекционного типа, семинарского типа (практические занятия, лабораторные работы) определяется расчетом аудиторной учебной нагрузки по данной дисциплине и составляет 45 часов для очной формы обучения и 10 часов для заочной формы обучения. Контактная работа при проведении промежуточной аттестации включает в себя групповую консультацию обучающихся перед экзаменом, индивидуальную сдачу экзамена и (или) индивидуальную сдачу зачета. Объем (в часах) групповой консультации обучающихся перед экзаменом определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 2 часа на группу.

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи экзамена определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,5 час на одного обучающегося.

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи зачета определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,25 час на одного обучающегося.

**добавлено**

Приложение 2 Протокол согласования рабочей программы с другими дисциплинами специальности

Приложение 3 Лист изменений и дополнений.

## Приложение 2

### Протокол согласования программы с другими дисциплинами направления подготовки

Наименование базовых дисциплин и разделов (тем), усвоение которых необходимо для данной дисциплины	Предложения базовым дисциплинам об изменениях в пропорциях материала, порядок изложения, введение новых тем курса и т.д.
Б1.Б.5 Физическая культура и спорт	Первая помощь при травмах, ОМЗ.

Ведущие лекторы Л. П. Мальцева Мальцева Л. П.  
(Ф.И.О.)

Лист изменений и дополнений на 20\_\_/20\_\_ учебный год

в рабочую программу учебной дисциплины

**Б1.В.ОД.7 Гимнастика**

(код, наименование дисциплины)

**44.03.01 Педагогическое образование**

(Шифр и название направления подготовки)

Профиль подготовки

**«Физическая культура»**

1. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

---

---

---

---

---

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения:

---

---

---

---

Автор: Никитин А. В., ст. преподаватель кафедры ФКС и ОМЗ

Подпись:



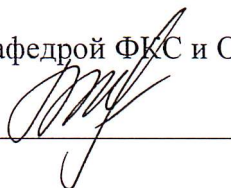
Дата:

31.05.2018.

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры ФКС и ОМЗ, 31.05.2018 г., протокол № 9.

Заведующая кафедрой ФКС и ОМЗ: Могучева А.В., кандидат педагогических наук

Подпись:



Дата: 31.05.2018.

**Лист изменений и дополнений на 2018/2019 учебный год**

в рабочую программу учебной дисциплины

**Б1.В.ОД.7 Гимнастика**

(код, наименование дисциплины)

**44.03.01 Педагогическое образование**

(Шифр и название направления подготовки)

Профиль подготовки

**«Физическая культура»**

1 В титульный лист вносятся следующие изменения:

Изменено название Министерства: **Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор(ы): Никитин А. В., ст. преподаватель кафедры ФКСиОМЗ  
28.09.2018 подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры  
n1 om 28.09.20182  
дата, номер протокола заседания кафедры

зав. кафедрой ФКСиОМЗ Могучева А. В., к.п.н.

28.09.2018  
подпись, дата

**Лист изменений и дополнений на 2019/2020 учебный год**

в рабочую программу учебной дисциплины

**Б1.В.ОД.7 Гимнастика**

(код, наименование дисциплины)

**44.03.01 Педагогическое образование**

(Шифр и название направления подготовки)

Профиль подготовки

**«Физическая культура»**

- 1 **В п. 4. Структура и содержание учебной дисциплины, включая объем контактной работы** вносятся следующие изменения:

Объем (в часах) для индивидуальной сдачи экзамена определяется нормами времени для расчета объема учебной нагрузки, выполняемой профессорско-преподавательским составом, и составляет 0,15 часа на одного обучающегося.

**В п. 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины Б1.В.ОД.7 Гимнастика**

**Основная**

1. Гимнастика : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" : рекоменд. УМО по специальностям пед. образования / под ред.: М. Л. Журавин, Н. К. Меньшиков. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2002. - 443 с. - (Высшее образование). Имеются экземпляры в отделах: всего 3: ч.з. (1), аб. (2) Свободны: ч.з. (1), аб. (2)
2. Медведева, Е.Н. Пути самосовершенствования педагога-тренера на примере гимнастики: учебное пособие: [12+] / Е.Н. Медведева, Р.Н. Терехина. – Москва: Спорт, 2016. – 160 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454248>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906839-36-7. – Текст: электронный.
3. Поздеева, Е.А. Средства гимнастики: строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения: учебное пособие: [16+] / Е.А. Поздеева, Л.С. Алаева; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. – Омск: Издательство СибГУФК, 2017. – 100 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483425>. – Библиогр.: с. 90. – Текст: электронный.
4. Спорт высших достижений: спортивная гимнастика: учебное пособие: [12+] / под ред. Л.А. Савельевой, Р.Н. Терехиной; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта и др. – Москва : Человек, 2014. – 149 с. : схем., табл. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461437>. – Библиогр.: с. 131-134. – ISBN 978-5-906131-33-1. – Текст : электронный.
5. Сухолозова, М.А. Основы теории и методики преподавания гимнастики: учебное пособие / М.А. Сухолозова, Е. Бутакова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Волгоградский государственный социально-педагогический университет», Факультет физической культуры и безопасности жизнедеятельности, Кафедра физической культуры и др. – Волгоград: Издательство ВГСПУ "Перемена", 2012. – 147 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429357>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9935-0269-4. – Текст: электронный.

6. Теория и методика гимнастики : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению "Пед. образование", "Педагогика" : допущ. УМО по направлениям пед. образования М-ва образования и науки РФ / М. Л. Журавин [и др.]; под ред.: М. Л. Журавина, Е. Г. Сайкиной. - [8-е изд.]. - М.: Академия, 2012. - 492 с.: рис. - (Высшее профессиональное образование) (Бакалавриат). Имеются экземпляры в отделах: всего 2: ч.з. (1), аб. (1).Свободны: ч.з. (1), аб. (1).

### Дополнительная

1. Алаева, Л.С. Гимнастика: общеразвивающие упражнения: учебное пособие: [16+] / Л.С. Алаева, К.Г. Клецов, Т.И. Зябрева; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. – Омск: Издательство СибГУФК, 2017. – 72 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483271>. – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

**В п. 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины** вносятся следующие изменения:

Помещение	Адрес
Учебная аудитория № 1316 для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Площадь 41,5 м <sup>2</sup> . Рабочее место преподавателя. Стационарная доска. Стеллаж книжный - 1 шт. Комплект учебной мебели – 24 посадочных места. Учебная аудитория № 1313 для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); проведения групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации. Площадь 42,6 м <sup>2</sup> . Рабочее место преподавателя. Стационарная доска. Доска - 1 шт. Трибуна - 1 шт. 26 посадочных мест.	685000, г. Магадан, ул. Портовая, д.13          685000, г. Магадан, Портовая, д.13
Аудитория № 4101 для самостоятельной работы Научно-техническая библиотека СВГУ Площадь 531,9 м <sup>2</sup> Книжный фонд, компьютеры с выходом в локальную сеть университета и сеть Интернет, электронную информационно-образовательную среду и электронную библиотечную систему (10 посадочных мест), принтеры, multifunctional устройства, мультимедиа проектор с экраном, комплект учебной мебели на 55 посадочных мест Программное обеспечение: Microsoft Windows 7; Microsoft Office 2010; Антивирус Касперского (Kaspersky Endpoint Security); ИРБИС СВГУ 64 – Читатель; Справочно-правовая система «Гарант»; Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Свободно распространяемое программное обеспечение: Mozilla Firefox, Opera Browser, Yandex Browser, Adobe Reader, Архиватор 7zip.	685000, г. Магадан, ул. Коммуны, д. 4А

**Компьютерное программное обеспечение, используемое в учебном процессе**

<b>Год</b>	<b>Авторы</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Наименование органа, зарегистрировавшего программу</b>	<b>Наименование и номер документа о регистрации программы</b>
2019	Igor Pavlov	7-Zip, архиватор	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«The Document Foundation»	LibreOffice, пакет офисных приложений	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	«Лаборатория Касперского»	Kaspersky Endpoint Security (Антивирус Касперского), антивирусное ПО	АО «Лаборатория Касперского»	Лицензия 2022-...-333, Лицензия 2022-...-126
2012	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	ИРБИС64, автоматизированная библиотечная система	Международная ассоциация «ЭБНИТ»	Лицензия №431/1 от 12.12.2012
2019	Mozilla Corporation	Firefox, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Google	Google Chrome, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2019	Opera Software	Opera, интернет-браузер	Свободно распространяемое (бесплатное) программное обеспечение	-
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Windows, операционная система	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61343227
2012	Корпорация Microsoft	Microsoft Office, пакет офисных приложений	Корпорация Microsoft	Корпорация Microsoft, номер лицензии 61703990
2019	УНЦИТ СВГУ	Рейтинг Студента СВГУ	Разработка УНЦИТ СВГУ	-
2019	УНЦИТ СВГУ	Студент СВГУ – Инфо	Разработка УНЦИТ СВГУ	-

2. В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие дополнения: **нет**

Автор(ы): **Никитин А. В.**, ст. преподаватель кафедры педагогики и валеологии

\_\_\_\_\_ 25.10.2019г. \_\_\_\_\_ подпись, дата

Рабочая программа учебной дисциплины пересмотрена и одобрена на заседании кафедры педагогики и валеологии, протокол заседания кафедры № 2 от 25.10.2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и валеологии: **И. Г. Третьяк**, к.п.н., доцент

И. Мухомов, 25.10.2019.